

Umfang des „Basis Check“

1. Anamnese:

- *Vorgespräch mit Erhebung wichtiger Daten (z.B. Beschwerden, Vorerkrankungen, Medikamenteneinnahme, Ernährungsbesonderheiten, Freizeitaktivitäten)*

2. Umfassende internistische Untersuchungen

- *Körperliche Untersuchungen mit Puls-, Blutdruck- und Temperaturmessung*
- *Ermittlung von Größe und Gewicht*

3. Laboruntersuchung des Blutes

- *Hämatologie: Leukozyten, Hämoglobin, Thrombozyten u. a.*
- *Blutzucker: HbA1c*
- *Blutfette: Gesamtcholesterin; HDL- und LDL-Cholesterin, Triglyceride*
- *Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse: g-GT, GOT, GPT, LDH, Cholinesterase, Bilirubin, Lipase*
- *Nieren: Kreatinin, Harnsäure, Harnstoff*
- *Schilddrüse: TSH, T3, T4*
- *Elektrolyte / Stoffwechsel: Kalium, Natrium, Calcium, Magnesium, Eisen, Chloride, alk. Phosphatase*
- *Proteinstoffwechsel: Eiweiss gesamt*
- *Blutgerinnung: Quick-Wert, INR, aPTT*
- *Bei Männern ab dem 40. Lebensjahr zusätzlich Prostata-spezifisches Antigen „PSA“*

4. Laboruntersuchungen des Urins

- *pH-Wert, Leukozyten, Eiweiss, Hämoglobin, Glucose, spez. Gewicht, Bakterien u. a.*

5. Untersuchung der Bauchorgane

- *Ultraschall von Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Milz, Nieren, Baucharternen*

6. Untersuchung der Schilddrüse

- *Ultraschall*

7. Gefäßdiagnostik

- *Carotis-Doppler-Sonographie*

8. Herzdiagnostik

- *Ruhe-EKG, Belastungs-EKG (Veloergometer), Doppler-Sonographie des Herzens*

9. Lungendiagnostik

- *Spirometrie (Lungenfunktionsdiagnostik)*

10. Abschlussgespräch und Empfehlungen

Der „Basis Check“ dauert einen Tag. Bei Bedarf können weitere Untersuchungen hinzugefügt werden.

Zeitlicher Ablauf des „Basis Check“

08:00 Lungendiagnostik

- Spirometrie (Lungenfunktion)

08:20 Laboruntersuchungen (Blut und Urin)

08:30 Gespräch, Anamnese, körperliche Untersuchung

09:00 Ultraschalluntersuchungen

- Bauchorgane, Schilddrüse, Carotis, Herz

11:00 Herzdiagnostik

- Ruhe-EKG, Belastungs-EKG (Veloergometer)

12:30 Abschlussgespräch

Es ist durchaus möglich, dass der Arzt bei Bedarf weitere Untersuchungen zusätzlich zu den geplanten Untersuchungen des „Basis Check“ veranlasst. Bei bestimmten Beschwerden oder auf Wunsch des Patienten können Zusatzuntersuchungen bereits im Vorfeld geplant werden.

Für alle, die mehr wollen oder brauchen, bietet das Klinikum Nürnberg den Basis Check plus – ein Basis Check mit Zusatzuntersuchungen.

Basis Check plus:

- **Für Raucher**
 - ✓ Computertomographie (CT) der Lunge
 - ✓ Magen-Darm-Vorsorge
 - ✓ Tumormarker CEA und CA 19-9
 - ✓ Koloskopie* (endoskopische Untersuchung des Darms)
 - ✓ Oesophagogastroduodenoskopie* (endoskopische Untersuchung der Speiseröhre, des Magens und des Zwölffingerdarms)
- **Gynäkologie**
 - ✓ Mammographie
 - ✓ Mammasonographie
 - ✓ Gynäkologische Untersuchung
- **Herz-Kreislauf**
 - ✓ 24-Stunden-EKG und 24-Stunden-Blutdruckmessung

Außerdem stehen Ihnen unter Anderem folgende Spezialisten/Abteilungen zur Wahl:

- Augenklinik*
- Pneumologie (Atemwegs- und Lungenerkrankungen)
- Urologie
- Gynäkologie
- HNO
- Hautklinik
- Und andere

* Für diese Untersuchungen müssen im Vorfeld besondere Vorkehrungen getroffen werden. Näheres erfahren Sie bei der Anmeldung.