

## Unterstützung nach Ihrem Aufenthalt

### Abteilung Sozialarbeit und Patientennachsorge

im Klinikum Nürnberg

+49 (0) 911 398-2015 | Campus Nord

+49 (0) 911 398-5080 | Campus Süd

### Ambulantes-Behandlungs-Centrum Bereich Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

für Patientinnen und Patienten mit  
psychischen Begleiterkrankungen

+49 (0) 911 398-7840 | Campus Nord

+49 (0) 911 398-7755 | Campus Süd

### Beratungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Marienbühl 13

90402 Nürnberg

+49 (0) 911 240-3040

### Hospiz-Team-Nürnberg e.V.

Deutschherrnstr. 15-19

90429 Nürnberg

+49 (0) 911 891-20510

### Projekt FAMILIEN LEBEN MIT KREBS

für Patientinnen und Patienten mit

minderjährigen Kindern

+49 (0) 911 398-2475

### Spezielle Ambulante Palliative Versorgung

(SAPV), Nürnberg

+49 (0) 911 891-20740

Wenn Sie den Wunsch haben, das psychoonkologische Behandlungsangebot in Anspruch zu nehmen, wenden Sie sich bitte an Ihre behandelnde Ärztin, Ihren behandelnden Arzt oder eine Pflegekraft Ihrer Station. Oft geht die Initiative auch von Ihrem Behandlungsteam aus, das aufgrund seiner Erfahrung eine psychoonkologische Unterstützung für sinnvoll erachtet.



go.klinikum-nuernberg.de/IOZ

#### So finden Sie uns:



#### Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Universitätsklinik der Paracelsus  
Medizinischen Privatuniversität

**Klinikdirektorin:** Prof. Dr. Christiane Waller

**Klinikpflegedienstleitung:** Sven Keitel

#### Psychoonkologische Abteilung

Haus 8, Sockelgeschoss

**Leitung:** Dr. phil. Dipl. Psych. Barbara Stein

Klinikum Nürnberg | Campus Nord

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

+49 (0) 911 398-2475

psychoonkologie@klinikum-nuernberg.de

klinikum-nuernberg.de

 KLINIKUM  
NÜRNBERG



## Psychoonkologische Unterstützung

Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Wir sind für Sie da

# Psychoonkologie

Die Diagnose „Krebs“ kann für Sie und Ihre Angehörigen ein einschneidendes Lebensereignis sein. Im Verlauf der Erkrankung müssen Sie Herausforderungen meistern, die Sie mitunter sehr fordern und vielleicht sogar in eine Krise stürzen können. Wie Sie und Ihr Umfeld damit umgehen, kann sehr unterschiedlich sein.

Neben körperlichen Begleiterscheinungen der Erkrankung und ihrer Behandlung, können auch Gefühle wie Traurigkeit, Verzweiflung, Ärger, Angst und Hilflosigkeit auftreten. Manchmal tauchen Fragen auf, wie:



**Warum gerade ich?**

**Wie geht es weiter?**

**Wie wird meine Familie mit der Belastung fertig?**

**Was habe ich selbst in der Hand?**

**Was kann ich für den Patienten tun?**



Psychoonkologie beschäftigt sich mit genau diesen Themen im Rahmen einer Krebserkrankung. Im gemeinsamen Gespräch möchten wir Ihnen helfen, sich in Ihrer veränderten Lebenssituation zurecht zu finden und wieder auf Ihre eigenen Bewältigungsstrategien zurückgreifen zu können oder diese zu erweitern.



## Behandlungsangebote

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Angehörigen-/Familiengespräche
- Entspannungs- und Stabilisierungstechniken
- Koordination weiterführender sozialtherapeutischer und / oder psychoonkologischer Behandlungsmöglichkeiten

## Das psychoonkologische Team

Unter dem Dach der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie stellt das Klinikum Nürnberg psychoonkologisch ausgebildete Ärztinnen, Ärzte, Psychologinnen und Psychologen bereit, die Sie und Ihre Angehörigen während der stationären medizinischen Behandlung unterstützen und begleiten können.

Die psychoonkologische Begleitung und Beratung ist selbstverständlicher Bestandteil der medizinischen Versorgung am Klinikum Nürnberg.

