

## **Themen und Termine 2026**

.....

**Jeden ersten Dienstag im Monat, ab Februar 2026 | 16.30 bis 17.30 Uhr  
Klinikum Nürnberg | Campus Süd, Konferenzraum A.EG.050 (am Haupteingang links)**

03.02.26

**Herzschwäche, welche Unterschiede gibt es?**

Herzberatung

03.03.26

**Alltag und Freizeit mit Herzschwäche (Sexualität, Bewegung, Reisen und Co.)**

Herzberatung

07.04.26

**Herzschwäche am Lebensende**

Palliativ Team KNS

05.05.26

**Plötzlich umgekippt- Diagnostik und Bewertung von Bewusstlosigkeit**

Dr. Bernhard Schwab

02.06.26

**Durst und Flüssigkeitsmanagement**

Herzberatung

07.07.26

**Selbstfürsorge und Symptomkontrolle**

Herzberatung

04.08.26

**Vorteilhafte Ernährung bei Diabetes und Herzerkrankungen- Erst Salat, dann Schäufele!**

Ines Birmann (Diabetesberaterin DDG)

01.09.26

**Vorhofflimmern**

Dr. Thomas Winkler

06.10.26

**Herz und Psyche (mit praktischen Übungen)**

Herzberatung

03.11.26

**Reanimation und Verhalten im Notfall**

Thomas Schmidberger (Reanimations Trainer)

01.12.26

**Medikamente bei Herzerkrankungen**

Herzberatung

