

## Termin zum Aufklärungsgespräch

Datum .....

Uhrzeit .....

Bitte bringen Sie folgende Dokumente zum Aufklärungstermin mit:

- ✔ zur Magenspiegelung einen Einweisungsschein
- ✔ zur Darmspiegelung einen Überweisungsschein
- ✔ zur Magen- und Darmspiegelung einen Überweisungsschein
- ✔ Medikamentenplan, falls vorhanden

Melden Sie sich in der Patientenaufnahme (am Haupteingang) für die Endoskopie an.

## Termin zur Untersuchung

Datum .....

Uhrzeit .....

Bitte organisieren Sie für den Untersuchungstag eine Begleitperson.

## Ablauf am Untersuchungstag

- ✔ Sie kommen zum vereinbarten Termin in bequemer Kleidung in die Endoskopie A0.1 im ersten Obergeschoss.
- ✔ Bitte kommen Sie 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin und lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause. Wir können dafür keine Haftung übernehmen.
- ✔ In der Endoskopie werden noch einmal Ihre Unterlagen überprüft, danach erhalten Sie von uns ein Patientenhemd und ziehen Sie sich in einer Umkleidekabine um.
- ✔ Im Untersuchungsraum steht ein Bett für Sie bereit, ein/e Mitarbeiter\*in der Endoskopie wird sich um Sie kümmern.
- ✔ Nach einem kurzen Gespräch mit dem/der Arzt\*in wird Ihnen eine Venenverweilkanüle zur Verabreichung der Sedierung gelegt.
- ✔ Sie werden zur Herz-Kreislauf Überwachung an einen Monitor angeschlossen.
- ✔ Nach der Untersuchung werden Sie im Aufwachraum betreut, bis Sie wieder bei vollem Bewusstsein sind.
- ✔ Nach dem Abschlussgespräch mit dem/der Arzt\*in können Sie nach Hause entlassen werden.
- ✔ Ihre Begleitperson wird verständigt um Sie abzuholen.
- ✔ Wenn Sie zu Hause sind dürfen Sie wieder essen und trinken.

### So erreichen Sie uns

.....  
**Klinik für Innere Medizin 6, Endoskopie . A.01**  
Klinikum Nürnberg | Campus Süd  
Universitätsklinik der Paracelsus med. Privatuniversität

Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg  
☎ +49 (0) 911 398-5240 📠 +49 (0) 911 398-5243  
Montag bis Freitag von 7.00 bis 16.00 Uhr

🌐 [endoskopie.kns@klinikum-nuernberg.de](mailto:endoskopie.kns@klinikum-nuernberg.de)

Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | Gestaltung: Madeleine Ahne  
Foto: I Stock | Druck: Flyeralarm | Auflage: 1.000, Juni 2023

 **KLINIKUM  
NÜRNBERG**

## Ambulante Magen- und / oder Darmspiegelung

■ ■ ■ ■ **Zentrale Funktionseinheit  
Endoskopie**

**Patienteninformation**

📍 Klinikum Nürnberg | Campus Süd

 **PARACELSUS  
MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT**

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten

das Endoskopieteam der zentralen Funktionsabteilung im Klinikum Nürnberg Campus Süd heißt Sie sehr herzlich willkommen und möchte Ihnen mit dieser Broschüre einige nützliche Informationen für Ihre bevorstehende ambulante Magen- / oder Darmspiegelung mitgeben.

Unser Ziel ist es, die Vorbereitung, Durchführung und Nachsorge der ambulanten Untersuchung(en) für Sie möglichst angenehm zu gestalten. Damit Sie verlässliche Untersuchungsergebnisse erhalten, Ihre Behandlung erfolgreich verläuft und Sie uns in guter Erinnerung behalten, bieten wir:

- ✓ Moderne Abführverfahren mit rasch wirkenden, gut-verträglichen Trinklösungen; dadurch kürzere Abführzeit, optimale Sicht für den Untersucher, verlässliche Ergebnisse
- ✓ Überwachung der Herz-Kreislauffunktionen während der Untersuchung
- ✓ Medikamentöse Sedierung, damit die Untersuchung im Tiefschlaf abläuft
- ✓ Strikte Einhaltung der aktuellsten Hygienestandards
- ✓ Geräteausstattung auf dem neuesten Stand der Technik
- ✓ Aufbereitung der Geräte durch eine nach DIN 13485 zertifizierte zentrale Abteilung im Haus
- ✓ Ärztliches Team mit langjähriger Endoskopieerfahrung und ein gut eingespieltes Endoskopieteam, das kontinuierlich fort- und weitergebildet ist

## Vorbereitungen für Ihre Untersuchung

Bitte kommen Sie zum vereinbarten Termin ins Klinikum Nürnberg Campus Süd. Dort werden Sie in der Patientenaufnahme am Haupteingang zunächst verwaltungstechnisch aufgenommen. Danach erwarten wir Sie in der Endoskopie A.01 im ersten Obergeschoss zum Aufklärungsgespräch.

### Magenspiegelung

Nehmen Sie am Abend vor der Untersuchung nur eine leichte Mahlzeit ein und bleiben Sie am Untersuchungstag nüchtern. Notwendige Medikamente, nehmen Sie nach ärztlicher Rücksprache vor der Untersuchung ein.

### Darmspiegelung

Für die Untersuchung ist eine gründliche Darmreinigung notwendig. Bitte halten Sie sich an die genauen Anweisungen auf dem Informationsblatt „Vorbereitung zur Darmspiegelung“. Am Untersuchungstag bleiben Sie bitte nüchtern. Notwendige Medikamente nehmen Sie nach ärztlicher Rücksprache vor der Untersuchung ein.

## Nach der Untersuchung

### Allgemeine Verhaltensregeln:

- ✓ bis zu 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- ✓ keine schwierigen oder gefährlichen Maschinen bedienen
- ✓ keinen Alkohol trinken und keine rechtlich bindenden Entscheidungen treffen
- ✓ nach Abklingen der Kurznarkose können Sie wieder kleinere, nicht blähende Mahlzeiten einnehmen
- ✓ im Verdauungstrakt verbleibende Luft kann schmerzhafte Blähungen verursachen, die in der Regel harmlos sind und schnell verschwinden
- ✓ treten anhaltende Übelkeit, Schmerzen oder andere Befindlichkeitsstörungen auf oder tritt aus dem After Blut aus, informieren Sie umgehend Ihren behandelnden Arzt, die Notaufnahme der Klinik oder Ihren Hausarzt.

## Unser Team

In der Endoskopie betreut Sie ein Team aus erfahrenen Ärzten und Pflegekräften. Unser Team verfügt über diverse Zusatzqualifikationen.



**Pflegegerische Leitung**  
Cathrin Hild



**Ärztliche Leitung**  
Oberarzt Dr. med. Bernd Langenstein

Wir danken für Ihr Interesse und bitten Sie, offene Fragen und Probleme direkt mit uns zu besprechen. Das Klinikum Nürnberg wünscht Ihnen alles Gute und einen angenehmen Aufenthalt!

### Sind Sie zufrieden?

Über Ihr Lob freuen wir uns bei [www.google.com/maps](https://www.google.com/maps)  
Für Kritik zu Ihrem Klinikaufenthalt wenden Sie sich bitte an [beschwerdemanagement@klinikum-nuernberg.de](mailto:beschwerdemanagement@klinikum-nuernberg.de)

[klinikum-nuernberg.de](https://www.klinikum-nuernberg.de)