

Sehr geehrte Kolleg*innen,

Im Alltag operativer Anästhesist*innen gehört der Umgang mit ängstlichen Patient*innen zur Routine. Doch gerade die Abläufe, die Sicherheit gewährleisten sollen - etwa das Setzen einer Spritze, die Einleitung der Anästhesie oder das Überwachen durch Maschinen - lösen bei vielen Angst aus. Oft geschieht dies unbewusst durch negative Suggestionen: Worte oder Abläufe, die den Fokus auf Schmerz, Kontrollverlust oder Gefahr lenken.

Die Forschung von PD Dr. Barbara Schmidt zeigt, dass dieser Kanal auch positiv genutzt werden kann. Mit gezielten hypnotischen Suggestionen lässt sich nachweislich Angst und Schmerz reduzieren - ohne bloße Ablenkung, sondern durch ein bewusstes Umdeuten der Situation. So kann z. B. das Piepen der Monitore als Zeichen der Sicherheit verstanden werden: „Diese Maschinen passen auf Sie auf und sagen uns Bescheid, wenn Sie etwas brauchen.“

In ihrem Vortrag zeigt Dr. Schmidt, wie medizinisches Personal diese wissenschaftlich fundierte Methode praktisch anwenden kann - gerade weil Patient*innen in Angstsituationen ohnehin in einem tranceähnlichen Zustand sind und besonders empfänglich für positive Sprache.

Wir wünschen Ihnen einen interessanten Abend!

Mit freundlichen kollegialen Grüßen, Ihre

Dirk Hatterscheid, Dr. med., Krankenhaus Martha-Maria

Horst Huber, Dr. med., Malteser Waldkrankenhaus St. Marien

Jens C. Kubitz, Prof. Dr. med., Klinikum Nürnberg und
Krankenhäuser Nürnberger Land GmbH

Philipp Kutz, Dr. med., Kliniken Dr. Erler

Wolfgang Premm, Dr. med., Kliniken Dr. Erler

Harald Wittmann, Dr. med., St. Theresien-Krankenhaus
Anästhesie, Klinik Hallerwiese / Cnopf'sche Kinderklinik

FAN

Fortbildung Anästhesie Nürnberg

18.00 Uhr
Haus Eckstein
Nürnberg

12.11.
2025

„Hypnose als Chance für die Anästhesie“

PD Dr. phil. med. habil. B. Schmidt,
Hypnose-Expertin und Psychologin, München



PD Dr. Barbara Schmidt ist eine führende Expertin für Hypnose. Sie habilitierte 2024 im Fach Medizinische Psychologie am der Universität Jena und eröffnete 2025 ihre eigene Hypnosepraxis in München. Zudem lehrt sie an der LMU München. Ihre Forschung konzentriert sich auf die Reduktion von Angst und Stress durch Hypnose. In einer wegweisenden Studie (2021) zeigt sie deren hohe Wirksamkeit auf der Intensivstation. Als gefragte Expertin ist sie regelmäßig in Sendungen wie 3sat, Terra X und Quarks zu sehen. International begeistert sie mit Vorträgen und Workshops über die Kraft der Hypnose.

FAN

Fortbildung Anästhesiologie Nürnberg

18:00 Erfrischung und Imbiss

18:30 Begrüßung

18:40 Vortrag und Demonstration, B. Schmidt
„Hypnose als Chance für die Anästhesie“

20:00 Diskussion

20:30 Veranstaltungsende

Keine Teilnahmegebühr

Anmeldung erforderlich bis **05.11.2025** unter

FAN-Fortbildung@klinikum-nuernberg.de

Diese Veranstaltung finanziert sich ausschließlich aus den Beiträgen der mitveranstaltenden Kliniken. Das Klinikum Nürnberg beteiligt sich mit dem doppelten Anteil.

Fortbildungspunkte bei der BLÄK werden beantragt

Ärztliche Leitung der Veranstaltung:

Dr. S. Kasper / Klinikum Nürnberg

Information: Schmerzzentrum Tel.: 0911 398-2586



Malteser
Waldkrankenhaus
St. Marien

MARTHA
MARIA
Unternehmen
Menschlichkeit



KLINIK HALLERWIESE-CNOPFSCHKE KINDERKLINIK



St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg



**FAN-Veranstaltungen 2026
in Planung**