

Warum sind Hitzewellen für Krankenhäuser relevant?¹

Die **Dauer und Intensität** von **Hitzeextremen** werden in Deutschland durch den **Klimawandel weiter zunehmen**. Damit werden auch **hitzebedingte Gesundheitsrisiken** in Zukunft ansteigen.²

73 %

... der Krankenhäuser geben in einer Umfrage an, dass nur **wenige (69%)** oder gar **keine (4%) Stationen** baulich an **Hitze angepasst** sind.³

Jährlich werden in Deutschland mehrere **tausende Todesfälle** auf Hitze zurückgeführt.²

Was ist Hitze?²

Es gibt keine international einheitliche Definition für Hitze oder Hitzewellen.

Für die Gesundheitsrisiken, die von Hitze ausgehen, sind neben der Lufttemperatur am Tag weitere Parameter relevant, z.B. die Luftfeuchtigkeit, die Windgeschwindigkeit und die Nachtabkühlung.

Handlungsbedarf sehen Krankenhäuser in:³

€ **83% finanzieller Förderung** gezielter Maßnahmen

i **35% informeller Förderung** (Wissen, Beratung, Schulung)

g **34% personeller Förderung** (Personal für die Umsetzung)

Welche Auswirkungen haben Hitzeextreme auf Krankenhäuser?¹

<p>Verschlechterung chronischer Erkrankungen (z.B. Lunge, Herz und Niere)</p>	<p>Mehr Rettungseinsätze</p>	<p>Häufigere Hospitalisierung</p>
<p>Hitzeerkrankungen (z.B. Sonnenbrände und Hitzschlag)</p>	<p>Veränderte Wirkung von Medikamenten (insbesondere, wenn diese die Thermo-regulation, den Flüssigkeits- oder den Elektrolythaushalt beeinflussen)</p>	<p>Gesundheitsrisiken für vulnerable Personen (z.B. mehr Frühgeburten)</p>
<p>Erhöhte Anzahl an Unfällen</p>	<p>Nachlassende Produktivität beim Personal</p>	<p>Gefährdung der Infrastruktur (Strom- und Wasserversorgung)</p>

Eigene Darstellung des Einflusses von Hitze auf Krankenhäuser, angelehnt an Winklmayer. et al. 2023², SVR Gesundheit 2023⁴

Quellen

- Janson, D., Ludwig, K. (2025). Klinikreport Nachhaltigkeit. Impuls kompakt. Schwerpunkt: Hitzeschutz. Ausgabe 1/25. Techniker Krankenkasse und Deutsches Krankenhausinstitut e.V. Online verfügbar unter: https://www.dki.de/fileadmin/user_upload/25-01-29_DKI_TK_Impuls-kompakt-1-25_Hitzeschutz.pdf
- Winklmayer, C., Matthies-Wiesler, F., Muthers, S., Buchien, S., Kuch, B., an der Heiden, M. & Mücke, H.-G. (2023): Hitze in Deutschland: Gesundheitliche Risiken und Maßnahmen zur Prävention. Online verfügbar unter: https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/11262/1/HealthMonit_2023_S4_Hitze_Sachstandsbericht_Klimawandel_Gesundheit.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Blum, K., Löffert, S. (2024). Hitzeschutz im Krankenhaus: Blitzumfrage. Deutsches Krankenhausinstitut e.V. Online verfügbar unter: https://www.dki.de/fileadmin/user_upload/Bericht_Blitzumfrage_Hitzeschutz_im_Krankenhaus_2024.pdf
- SVR Gesundheit – Sachverständigenrat zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitswesen (2023): Resilienz im Gesundheitswesen. Online verfügbar unter https://www.svr-gesundheit.de/fileadmin/Gutachten/Gutachten_2023/Gesamtgutachten_ePDF_Final.pdf

Kontakt:

Deutsches Krankenhausinstitut e.V.

Geschäftsbereich Forschung

E-Mail: forschung@dki.de

Stand: Mai 2025

Wie verbreitet sind Hitzeschutzmaßnahmen in Krankenhäusern?¹

40%

der Krankenhäuser geben an, im Jahr **2024** mehr oder **gezieltere Maßnahmen** zum **Hitzeschutz** ergriffen zu haben, als im **Vorjahr**.¹

Geplante Investitionen zum Hitzeschutz in den Krankenhäusern für 2025:¹

Investive Pläne zur baulichen Anpassung

(Verschattung, Isolation, Kältegewinnung)



47%

Investive Pläne zur kurzfristigen Anpassung

(Kühlwesten, Wasserspender u.a.)



35%

Schulungsangebote

für Patientinnen und Patienten und Beschäftigte



35%

Personelle Pläne

(Hitzeschutzbeauftragte, Verankerung auf Leitungsebene, Vertretungspersonal u.a.)



27%

Selbsteinschätzung aus 2023²

Wie bewerten Sie vorhandene Hitzeschutzkonzepte in Ihrem Haus? (Krankenhäuser in %)

- 0%** Wir sehen uns als **Vorreiter**
- 17%** Wir sehen uns als **fortgeschrittene Umsetzer**
- 39%** Wir sehen uns als **Starter, die sich auf den Weg gemacht haben**
- 34%** Wir stehen noch **ganz am Anfang**
- 10%** Können wir **nicht beurteilen**

Welche Maßnahmen werden für einen Hitzeschutzplan empfohlen?³

Vorbereitung auf den Sommer



- ✓ **Strukturen & Zuständigkeiten** festlegen
- ✓ **Hausspezifische Maßnahmen** festlegen
- ✓ **Koordination & Kommunikation** sichern

- ✓ **Auslöser** für Maßnahmen definieren (z. B. Hitzewarnungen des DWD, eigene Messungen)
- ✓ **Materialbedarf** prüfen & beschaffen
- ✓ **Fortbildungsbedarf** prüfen & anbieten
- ✓ Maßnahmen des **Vorjahres evaluieren**

Akutmaßnahmen



- ✓ **Raumtemperaturen** messen
- ✓ **Lüftung** anpassen (z.B. Frühmorgens/Spätabends lüften)
- ✓ **Raumkühlung** einleiten (z.B. durch Jalousien, Vorhänge, Sonnensegel, Klimatisierung)
- ✓ **Ernährung** anpassen

- ✓ **Gesundheitsrisiken** für die **Patienten** und Patientinnen individuell bewerten
- ✓ **Pflege & Behandlung** bei Bedarf anpassen (z.B. Körpertemperatur messen, Körperkühlung einleiten)
- ✓ **Medikation** ggf. anpassen (bzgl. hitzebedingter Veränderungen)
- ✓ Leichte **Bettwäsche** verwenden
- ✓ **Arbeitsschutz** beachten (z.B. kühle Pausenräume)

Langfristige Maßnahmen



- ✓ **Gebäudebezogene Gestaltung** (z. B. Dämmung, Verschattung, Sonnensegel)

- ✓ **Entsiegelung und Begrünung** (z.B. Dachbegrünung, Renaturierung der **Außenanlagen**)

Eigene Darstellung empfohlener Maßnahmen für Krankenhäuser nach **BMG 2024**,⁴ **LZG.NRW 2024**,⁵ **Grewe und Blättner 2024**⁶

Quellen

- 1 Blum, K. Löffert, S. (2024). Hitzeschutz im Krankenhaus: Blitzumfrage. Deutsches Krankenhausinstitut e.V. (> [Link](#), sowie auf S.1)
- 2 Blum, K., Janson, D., Löffert, S. (2023). Hitzeschutz im Krankenhaus: Blitzumfrage. Deutsches Krankenhausinstitut e.V. Online verfügbar: https://www.dki.de/fileadmin/user_upload/2023_11_07_DKI-Blitzumfrage_-_Hitzeschutz_im_Krankenhaus_final.pdf
- 3 Janson, D., Ludwig, K. (2025). Klinikreport Nachhaltigkeit. Impuls kompakt. Schwerpunkt: Hitzeschutz. Ausgabe 1/25. TK und DKI (> [Link](#), sowie auf S.1)
- 4 BMG – Bundesministerium für Gesundheit (2024): Bundesempfehlung. Musterhitzeschutzplan für Krankenhäuser. Hg. v. BMG. Online verfügbar unter: https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/H/Hitzeschutzplan/Musterhitzeschutzplan_Krankenhaeuser_BF.pdf
- 5 LZG.NRW – Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (2024): Einrichtungbezogener Hitzeschutz in NRW. Arbeitshilfen für Krankenhäuser. Hg. v. Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen. Online verfügbar unter https://www.lzg.nrw.de/_media/pdf/hitze/hitzeschutz_NRW-Arbeitshilfen_Krankenhaeuser_Gesamt.pdf
- 6 Grewe, A., Blättner, B. (Hg.) (2024): Vor Hitze schützen. Ein Handbuch für Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Stuttgart: Verlag W. Kohlhammer.

Kontakt:

Deutsches Krankenhausinstitut e.V.

Geschäftsbereich Forschung

E-Mail: forschung@dki.de

Stand: Mai 2025