

برنامه غربالگری سلامت پیشگیری "بررسی ریشه ای"

شما نمی توانید در عرض 5 ساعت سلامت خود را بدست آورید و بهبود یابید، در حالیکه می توانید یاد بگیرید که چگونه سالم بمانید.



"بررسی ریشه ای" - شامل یک سری از آزمایشات پزشکی پیشگیری جهت غربالگری عملکردهای بدن و اندام حیاتی است. برای انجام تست غربالگری پیشگیری، با هدف تشخیص اختلال و جلوگیری از مشکلات سلامتی تنها یک روز زمان لازم است تا به نتیجه برسد.

"بررسی ریشه ای" شامل طیف گسترده ای از گزینه های ارزیابی سلامتی است که به طور خاص مطابق نیازهای تان و با توجه به سن و مراحل مختلف زندگی تان طراحی شده است. پس

از اینکه تست های تشخیصی به اتمام رسید، پزشک در مورد سلامت تان با شما صحبت میکند و در مورد شرایط خاص سلامت تان به شما مشاوره می دهد. و بعد از حدود 2 هفته ، یک گزارش پزشکی مکتوب در اختیارتان خواهیم گذاشت.

شما بیشتر زمان خود را در بخش بین المللی و خصوصی بیماران "Medizin Plus" خواهید گذراند که در نهایت آرامش و فضای دوستانه از شما پذیرایی می شود. همه ی آزمایش ها و تست ها در یک محیط حرفه ای و تخصصی انجام خواهد شد و تنها کافی است که در محوطه ساختمان برای انجام آزمایش های متعدد جابه جا شوید.

مترجمانی که دانش خوبی از اصطلاحات پزشکی دارند و با فرهنگ و امکانات



بیمارستان به خوبی آشنا هستند، در 38 بخش تخصصی پزشکی در تمام مدت اقامتتان در کنار شما خواهند بود. علاوه بر آن، مترجمان به شما کمک می کنند تا با شهر نورنبرگ به خوبی آشنا شوید، تمام جاذبه های شهر را به شما نشان می دهند و برنامه های توریستی مطابق با علایق و سلیقه شما و با زبانهای مختلف برنامه ریزی میکنند.

برنامه غربالگری سلامت پیشگیری "بررسی ریشه ای"، به دلخواه می تواند با برنامه کاری یا سفر شخصی به کشور آلمان همراه باشد ، به خصوص زمانی که به شهر نورنبرگ سفر میکنید ، شهری شگفت انگیز با غنی ترین فرهنگ که شامل جاذبه های معماری و فضاهای تاریخی می باشد .

کلینیک نورنبرگ، یکی از بزرگترین بیمارستان های شهری در اروپا است که مراحل طب درمانی و تشخیصی درجه یکی را به شما ارائه می دهد. 7500 کارمند در کلینیک نورنبرگ، به شما خدمات پزشکی مراقبتهای کاملاً مدرن در اختیارتان میگذارند. سالانه، بیمارستان پذیرای بیش از 100000 بیمار بستری و 85000 بیمار سرپایی است در حالیکه روش های درمانی موثری را بکار میگیرد که منجر به بهترین نتیجه درمانی ممکن میشود. روزانه بیش از 3000 بیمار از سراسر جهان پیشرفته ترین درمان ها را برای شرایط سلامت خود دریافت میکنند.

برنامه " بررسی ریشه ای"

تاریخچه پزشکی و سلامت:

- a. بررسی تاریخچه مفصل و مشاوره دقیق با پزشک (علایم، وضعیت قبلی، درمان دارویی، رژیم غذایی خاص، فعالیت های سرگرمی)
2. ارزیابی کامل بالینی
 - a. معاینه های فیزیکی شامل سنجش ضربان قلب، فشار خون، و درجه حرارت بدن
 - b. سنجش قد و وزن
 3. آزمایش های خون
 - a. هماتولوژی (خون شناسی) : لکوسیت ، هموگلوبین، ترومبوسیت و غیره .
 - b. قند خون : HbA1c
 - c. چربی خون: کلسترول تام، کلسترول HDL و LDL، تری گلیسیرید
 - d. کبد، کیسه صفرا و لوزالمعده ، g-GT, GOT, GPT ، LDH، کولین استراز، بیلی روبین ، لیپاز
 - e. کلیه ها : کراتینین ، اسید اوریک ، اوره ، GFR، میزان فیلتراسیون گلومرولی
 - f. تیروئید : TSH, T3, T4
 - g. الکترولیتها / متابولیسم : کالیم، سدیم، کلسیم، منیزیم ، آهن، کلرید، فسفاتاز قلیایی
 - h. متابولیسم پروتئین : پروتئین کل
 - i. انعقاد : ارزش سریع ، INR, aPTT
 - j. برای سلامت مردان ، سنین 40 سال به بالا ، آزمایش آنتی ژن اختصاصی پروستات

4. آزمایش ادرار

- a. مقدار pH، لکوسیت ، پروتئین، هموگلوبین، گلوکوز، وزن مخصوص، رشد باکتری و غیره .

5. تصویربرداری تشخیصی از ارگان های شکمی

- a. سونوگرافی از کبد ، کیسه صفرا، غده لوزالمعده ، طحال ، کلیه

- ها، غده پروستات، شریان شکم
6. تصویربرداری تشخیصی از غده تیروئید
a. سونوگرافی
7. تصویربرداری عروق تشخیصی
a. سونوگرافی داپلر رنگی از عروق کاروتید
8. تست های تشخیصی قلب و عروق
a. استراحت - ECG ، ورزش - ECG (از طریق ولوآرگومتر) و سونوگرافی رنگی از قلب
9. تست تشخیصی ریوی
a. اسپرومتری (تست تشخیصی عملکرد ریوی)
10. بررسی جزییات نتایج تست با شما و مشاوره در خصوص موارد خاص مربوط به سلامتی تان

برنامه زمان بندی "بررسی ریشه ای"

تست تشخیصی عملکرد ریوی اسپیرومتری (تست عملکرد ریوی)	<u>08:00</u>
تست آزمایشگاهی (خون و ادرار)	08:20
مشاوره ، تاریخچه پزشکی قبل، تست جسمانی	08:30
تست های غربالگری سونوگرافی ارگان های شکمی، غده تیروئید ، شریان کاروتید ، قلب	09:00
تست های تشخیصی قلب و عروق استراحت - ECG ، ورزش - ECG (از طریق ولوآرگومتر)	11:00
مشاوره و توضیح توسط پزشک	12:30

در صورت لزوم، پزشک ما دستور آزمایش های تشخیصی بیشتری می دهد. برای بیمارانی که نیاز و یا درخواست غربالگری سلامتی بیشتری دارند، کلینیک نورنبرگ " بررسی ریشه ای اضافی" را پیشنهاد می دهد - که "بررسی ریشه ای" همراه با تست های تشخیصی بیشتری را ارائه می دهد.

" بررسی ریشه ای اضافی "

1. برای سیگاری ها
 - a. سی تی اسکن از ریه ها
 2. غربالگری پیشگیری دستگاه گوارش
 - a. تومور مارکر CEA و CA 19-9
 - b. کولونوسکوپی (غربالگری آندوسکوپی روده)
 - c. ازوفاگوگاستروئودنوسکوپی (غربالگری آندوسکوپی از مری ، معده و روده اثنی عشر)

3. غربالگری زنان و زایمان
 - a. ماموگرافی
 - b. سونوگرافی پستان
 - c. غربالگری زنان و زایمان
4. غربالگری قلب و عروق
 - a. 24 ساعت ECG و 24 ساعت ارزیابی فشار خون

خدمات پزشکی و تخصصی / بخش ها عبارتند از:

- (1) کلینیک چشم
- (2) بخش تنفسی (بیماری های ریوی و تنفسی)
- (3) بخش اورولوژی
- (4) بخش زنان و زایمان
- (5) ENT (گوش - حلق - بینی)
- (6) بخش پوست
- (7) و بخش های دیگر