

Schmerzzentrum Nürnberg

Schmerzen kennt jeder Mensch. Meistens vergehen sie auch wieder von alleine. Doch was passiert, wenn die Beschwerden immer stärker, häufiger und ausgedehnter werden? Wenn die Einschränkungen immer größer und die Bewältigung des Alltags, des Berufs und des Soziallebens immer schwieriger werden? Wenn sich zu den Schmerzen auch noch psychische Probleme oder Schlafstörungen gesellen?

Sie haben wegen Ihrer Schmerzen bereits zahlreiche Medikamente genommen, haben viele Untersuchungen, Arztkontakte und Behandlungen erfahren, ohne dass es Ihnen besser geht?

Vielleicht können Sie oder Ihre Ärzt*innen sich auch die Ursache Ihrer Schmerzen gar nicht richtig erklären?

Dann sollten Sie Hilfe im Schmerzzentrum suchen!

Hotline: 0911 398 - 2586

schmerzzentrum@klinikum-nuernberg.de
www.klinikum-nuernberg.de/schmerzzentrum

Ambulante Schmerztherapie

Ambulantes-Behandlungs-Centrum ABC

- Schmerzambulanz, Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Standort Nord
- Schmerzambulanz, Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Standort Süd
- Neurochirurgische Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Standort Süd
- Psychologische Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Standort Süd

Teilstationäre Schmerztherapie

- Interdisziplinäre Schmerztagesklinik 18 II rechts,
Klinikum Nürnberg | Standort Nord

Stationäre Schmerztherapie

- Stationäre Schmerztherapie, Krankenhaus Altdorf

Was ist das Schmerzzentrum?

Das Schmerzzentrum ist der Zusammenschluss von verschiedenen Behandlungseinrichtungen des Klinikums Nürnberg, die alle die spezialisierte Therapie von chronischen Schmerzen zum Ziel haben. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Angebot und eine enge Verzahnung von ambulanten, teilstationären und stationären Behandlungsmöglichkeiten an. Über die **Hotline 0911 398 - 2586** erfahren Sie, an welche Einrichtung Sie sich am besten wenden.

Welche Schmerzen werden behandelt?

- ☑ Tumorschmerzen
- ☑ Nervenschmerzen (z. B. nach Gürtelrose, Phantomschmerz)
- ☑ Kopf-/Gesichtsschmerzen
- ☑ Schmerzen des Bewegungsapparates (z. B. Rücken und Gelenkschmerzen)
- ☑ Fibromyalgie-Syndrom
- ☑ Chronische Bauchschmerzen, chronische Schmerzen der Harnblase oder der Sexualorgane
- ☑ Chronisches Regionales Schmerzsyndrom (CRPS)
- ☑ andere Schmerzkrankheiten



Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
V.i.S.d.P.: Barbara Lay | Gestaltung: Michaela Meth (Klinikum Nürnberg)
Fotos: Klinikum Nürnberg, istockphoto.com, Marc Pfeiffer | Druck: Flyeralarm GmbH
Auflage: 1.000, September 2020 | www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!



Schmerzzentrum

Eine Einrichtung des Schmerzzentrums Nürnberg
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen
Privatuniversität



PARACELSUS
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT



Hotline des Schmerzzentrums

0911 398 - 2586

Informationen zu schmerzmedizinischen Behandlungsmöglichkeiten des Klinikums Nürnberg

- Welche Einrichtung eignet sich am besten für mich?
- Wohin muss ich mich wenden?
- Wann kann ich mit einem Termin rechnen?
- Welche Unterlagen muss ich mitbringen?
 - Überweisung / Einweisung
 - Schmerzfragebogen
 - Medizinische Vorbefunde und Berichte

i

Ambulante Schmerztherapie

Schmerzambulanz

In der Schmerzambulanz behandeln wir Menschen mit chronischen oder tumorbedingten Schmerzen, die seit Monaten oder Jahren unter schweren Schmerzen leiden. Im Ambulanten Behandlungszentrum des Klinikums Nürnberg | Standort Nord und des Klinikums Nürnberg | Standort Süd bieten wir jeweils eine ambulante Sprechstunde bei einer Ärztin bzw. einem Arzt mit besonderer Qualifikation „Spezielle Schmerztherapie“ an.

Ambulantes Behandlungszentrum

In der **neurochirurgischen Schmerzprechstunde** beraten wir Sie über operative Möglichkeiten der Schmerzbehandlung im Bereich des Nervensystems. Dabei spielt besonders die Anwendung von elektrischer Nervenstimulation (Schmerzschriftmacher) eine große Rolle.

Die **psychologische Schmerzprechstunde** unterstützt Sie im Umgang mit chronischen Schmerzen und ihren psychosozialen Begleitumständen. Das Spektrum reicht von Gesprächstherapie und Entspannungsmöglichkeiten bis hin zur Bewältigung von persönlichen Krisen.

Stationäre Schmerztherapie

Krankenhaus Altdorf

Im Krankenhaus Altdorf bieten wir ein multimodales Schmerzbehandlungskonzept an.

Das Therapieprogramm richtet sich an Menschen mit chronischen Schmerzen und begleitenden schweren körperlichen und/oder seelischen Erkrankungen.

Der zweieinhalbwöchige stationäre Aufenthalt findet in kleinen Gruppen von jeweils acht Patienten statt. Die Behandlungskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Schmerztagesklinik – teilstationär

Das multimodale Schmerzbewältigungsprogramm der Schmerztagesklinik im Klinikum Nürnberg | Standort Nord (Haus 18 II) geht intensiv und individuell auf körperliche, seelische und soziale Faktoren ein, die das Schmerzgeschehen beeinflussen können.

Es handelt sich um ein 5-wöchiges Programm in Gruppen mit max. 8 Patienten*innen. Die Therapie findet Mo. bis Fr. von 8:00 – 15:45 Uhr statt, Sie übernachten zuhause.

Ein spezialisiertes multiprofessionelles Team aus Mitarbeiter*innen unterschiedlicher Fach- und Therapierichtungen nimmt sich der Behandlung Ihrer chronischen Schmerzen an.

Akutschmerzdienst

Ein Team aus ärztlichen Schmerztherapeuten*innen, Pain Nurses und Medizinischen Fachangestellten betreut Patienten*innen mit akuten und chronischen Schmerzen während des stationären Aufenthaltes. Nach Operationen oder Unfällen, bei Tumorerkrankungen oder anderen Erkrankungen können starke Schmerzen eine spezialisierte Behandlung erfordern. Der Akutschmerzdienst setzt dabei Schmerzpumpen, -Katheter, Medikamente sowie spezielle Behandlungstechniken ein und unterstützt die Fachabteilungen in der Behandlung von Schmerzpatienten.

Der Akutschmerzdienst erstellt gemeinsam mit den klinischen Fachabteilungen Behandlungsstandards zur gezielten Schmerzbehandlung aller Patienten und führt zu diesem Thema eine strukturierte Qualitätssicherung durch.