



Hilfe für Seniorinnen und Senioren in Nürnberg

Das Zentrum für Altersmedizin möchte Sie auch nach Ihrer Entlassung mit den Telefonnummern verschiedenster Hilfsangebote in Nürnberg unterstützen.

Achten Sie auf sich und Andere. Beachten Sie folgende Maßnahmen:

- Bleiben Sie zuhause!
- Reduzieren Sie Besuche auf das unbedingt notwendige Maß, halten Sie dabei Abstand (1,5 m)!
- Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände!
- Gesicht nicht mit den Fingern berühren!
- Händeschütteln und Umarmungen vermeiden!
- Nicht in die Hand niesen oder husten, sondern in die Ellenbeuge!
- Einwegtaschentücher benutzen und sofort entsorgen!
- Scheuen Sie sich nicht bei Beschwerden medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen, wir sind weiterhin für Sie da!



Stadt Nürnberg: Telefon für ehrenamtliche Hilfen

z. B. Einkäufe, Apotheke, mit dem Hund Gassi gehen,
Botengänge, Gespräche am Telefon

Montag bis Samstag: 10:00 bis 18:00 Uhr

Telefon: 0911/231 23 44

E-Mail: engagiert@stadt.nuernberg.de

www.engagiert.nuernberg.de

1. FCN: Club-Einkaufshelfer

In und um Nürnberg

Täglich: 9:30 bis 12:30 Uhr

Telefon: 0911/94 07 91 83

Stadtkirchen: Ehrenamtliches Engagement

Evangelische Kirche Nürnberg (auch Seelsorge)

Täglich: 9:00 bis 17:00 Uhr

Telefon: 0911/2 14 14 14

BERATUNG ZU PFLEGE, DEMENZ, ETC.

Pflegestützpunkt Nürnberg

Beratung rund um Pflege, Demenz, Versorgung,
hauswirtschaftliche Hilfen

Montag | Dienstag | Donnerstag: 8:30 bis 15:30 Uhr

Mittwoch: 8:30 bis 18:00 Uhr

Freitag: 8:30 bis 12:30 Uhr

Telefon: 0911/539 89 53

Angehörigenberatung Nürnberg

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Telefon: 0911/26 61 26

GESPRÄCHSPARTNER IN SEELISCHER NOT

Krisendienst Mittelfranken

Telefonische Beratung (auch anonym)

Täglich: 9:00 bis 24:00 Uhr

Telefon: 0911/42 48 55 - 0 (auf deutsch, russisch oder türkisch)

Telefon: 0911/42 48 55 - 15 (speziell für ältere Menschen)

Telefonseelsorge

Tag und Nacht

Telefon: 0800/111 01 11 oder 0800/111 02 22

Sozialpsychiatrischer Dienst arbewe

Montag bis Donnerstag: 8:30 bis 12:00 Uhr + 13:00 bis 16:30 Uhr

Freitag: 8:30 bis 12:00 Uhr + 13:00 bis 15:00 Uhr

Telefon: 0911/810 49 10

Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmission

Telefon: 0911/935 95 55

Klinikum Nürnberg

Notfallambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
(24h Bereitschaft)

Telefon: 0911/398 24 93

Klinikum Nürnberg

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Terminvereinbarung zu telefonischem Erstgespräch:

Telefon: 0911/398 73 90

UNTERSTÜTZUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN

Bayrische Krebsgesellschaft

Montag | Mittwoch | Donnerstag: 9:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag: 11:00 bis 15:00 Uhr

Telefon: 0911/495 33

HILFE BEI SUCHTPROBLEMEN

Suchthilfezentrum der Stadtmission

Montag bis Donnerstag: 8:00 bis 17:00 Uhr

Freitag: 8:00 bis 16:00 Uhr

Telefon: 0911/37 65 42 00

FAMILIEN, KINDER, FRAUEN UND MÄNNER IN NOT

Erziehungs- und Familienberatung / Lebensberatung

Stadt Nürnberg

Telefon: 0911/231 38 86 oder 0911/231 29 85

Bundesweite Nummer gegen Kummer

Hilfe für Frauen, Männer und Kinder, die von Gewalt bedroht sind.

Kinder- und Jugendtelefon: 0800/11 61 11

Elterntelefon: 0800/111 05 50

Frauenberatung Nürnberg

Montag bis Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr

Telefon: 0911/28 44 00

Männerschutz Projekt Nürnberg

Telefon: 0911/235 42 35

▶ Raum für persönliche Notizen

Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!

Überreicht von:

Klinikum Nürnberg

Zentrum für Altersmedizin

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1

90419 Nürnberg

Tel.: 0911/398 79 57

www.altersmedizin-nuernberg.de



P

ARACELSUS

MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT