

1. **Check RASS** Datum: [] RASS [] [] Uhr []

2. **Check: Analgosedierungspause möglich?** Ziel-RASS 0 bis -1
 RASS > 0 → Check: Extubation möglich? RASS = 0 → Sedierung halbieren sinnvoll? RASS < 0 → Sedierungspause möglich?

3. **Check: Kontraindikationen für Sedierungspause?**

| | | |
|---|---|------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> Kardiogener Schock Epileptische Anfälle in den letzten 12 h Schwerer Entzug | <ul style="list-style-type: none"> Hypothermie, Relaxation Erhöhter ICP Inadäquate Schmerztherapie | Ja → Reevaluation bei Visite |
|---|---|------------------------------|

4. **Start Sedierungspause** [] Uhr []

5. **Check: Weaningkriterien erfüllt?**

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Grunderkrankung gebessert/behandelt Temperatur 36 bis 38,5 °C pH > 7,35 paO₂/FiO₂ ≥ 200 mmHg, FiO₂ ≤ 0,4 PEEP ≤ 7 mbar | <ul style="list-style-type: none"> Vasoaktive Medikamente möglichst <0,5mg/h (Nor/Epi), über die letzten 24h nicht gesteigert Hb > 7 g/dl Elektrolyte ausgeglichen (PO₄ >0,7, Mg, Ca) Rö-Thorax ohne Kontraindikationen |
|--|---|

6. **Spontanatemversuch für Minuten (60 Minuten, wenn nicht anders angegeben)**
 CPAP/ASB mit PEEP 3 mbar und ASB = 7 mbar oder Schaumstoffnase (SSN/FN)

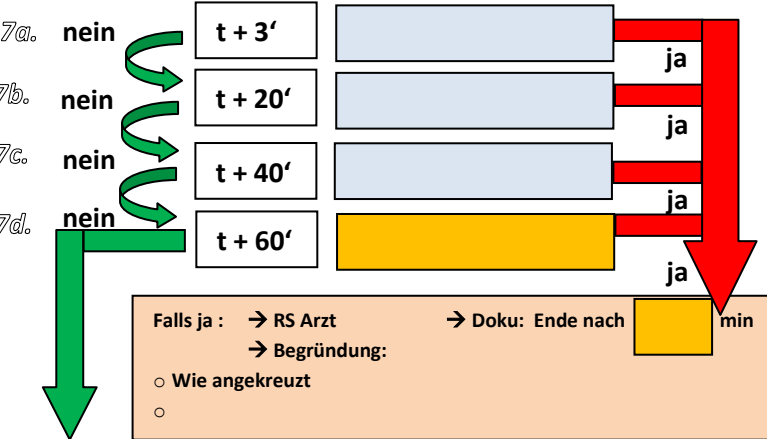
Zeitgleich Sedierungspause **ja**
 Trotzdem Sedierungspause **nein**

Startzeit (=t) = 0 [] Uhr []

7. **Check: Abbruchkriterien erfüllt?**

- rapid shallow breathing index (RSB) (f/V_T) > 105, AF > 35
- Schwitzender Patient, Unruhe, Atemnot des Patienten
- Sättigungsabfall < 90%, Anstieg pCO₂ > 10mmHg
- RR > 180mmHg oder < 90 mmHg oder Änderung >20%
- HF > 140/min, oder Änderung >20%

Check Analgosedierungsparameter



Ziel RASS 0 bis -1
 Ziel BPS < 5

| | BPS | RASS |
|---------|-----|------|
| t + 3' | [] | [] |
| t + 20' | [] | [] |
| t + 40' | [] | [] |
| t + 60' | [] | [] |
| t + x' | [] | [] |

8. **Check: Extubationskriterien erfüllt?**

- 1 Stunde Foam Nose Versuch toleriert
- Kooperativer Patient
- Hustenreflex/Schluckreflex
- O₂-Sättigung > 92-94%
 - NIF < -30
 - PO.1 < 4
 - RSB < 105

Hilfsmittel zur Beurteilung des möglichen Extubationserfolges

Reevaluierung Sedierungspause

Wenn RASS > 0 Sedierung weiter, zunächst in maximal halber Dosierung

Extubationsalgorithmus

Ende Sedierungspause []

Ggf. Erläuterung: []