

Boston Kriterien zur Evaluation von Synkopenpatienten

Aufnahmeindikation ist individualisiert zu prüfen – Kriterien nur unterstützend!

Bei Zutreffen eines Kriteriums ist mit unerwünschten Ereignissen zu rechnen. Deshalb ist eine stationäre Aufnahme empfehlenswert.

o Zeichen und Symptome eines akuten Koronarsyndroms

- Thoraxschmerzen mit wahrscheinlich kardialen oder embolischer Genese
- Ischämie-typische EKG-Veränderungen (ST-Elevation; ST-Senkung um $<0,1$ mV)
- Andere EKG-Veränderungen, z. B. ventrikuläre Tachykardie, Kammerflimmern, supraventrikuläre Tachykardie, Vorhof-Flimmern, ST-Veränderungen
- Dyspnoe

o Anamnese einer Herzerkrankung

- Anamnese einer KHK (inklusive Q-Welle im EKG), hypertrophe und dilatative CMP
- Herzinsuffizienz oder LV-Dysfunktion in der Anamnese
- Ventrikuläre Tachykardie oder Kammerflimmern in der Anamnese
- Schrittmacherimplantation
- ICD-Implantation
- Antiarrhythmische Medikation prähospital durch Notarzt gegeben, ausgenommen β -Blocker und Calcium-Antagonisten

o Plötzlicher Tod in der Familie

- Verwandter ersten Grades mit plötzlichem Tod, HOCM, Brugada-Syndrom oder Long-QT-Syndrom

o Herzklappenerkrankung

- Herzgeräusch anamnestisch oder bei körperlicher Untersuchung

o Hinweise für Reizleitungsstörung

- Multiple synkopale Episoden in den letzten 6 Monaten
- Tachykarde Herzrhythmusstörungen in der Anamnese
- Synkope bei körperlicher Belastung
- QT-Intervall > 500 ms
- AV-Block zweiten und dritten Grades oder intraventrikulärer Block

o Volumenmangel

- Gastrointestinale Blutung (anamnestisch oder positiver Hämoccult)
- Hämatokrit $< 30\%$
- Zeichen der Dehydratation, die in der Notaufnahme nicht korrigiert werden konnten

o Persistierend abnorme Vitalparameter in der Notaufnahme (mehr als 15 Minuten) bzw. Notwendigkeit von Vasopressoren oder externem Schrittmacher

- Atemfrequenz > 24 /min
- O₂-Sättigung $< 90\%$
- Herzfrequenz < 50 oder > 100 bei Sinusrhythmus
- Blutdruck systolisch < 90 mmHg

o Zerebrovaskuläres Ereignis

- Primär Hinweis auf akute zerebrovaskuläre Erkrankung

o Schwere Infektion bzw. Sepsis