



## Wer behandelt Sie?

### Unser Behandlungsteam

- Ärztinnen und Ärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Gesundheits- und Krankenpflegerinnen für Psychiatrie
- Psychologinnen/Psychotherapeutinnen
- Sozialarbeiterinnen
- Ergotherapeutinnen
- Kunsttherapeutin
- Musiktherapeutin
- Physiotherapeutin

## Kontakt:

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,**  
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen  
Privatuniversität, Klinikum Nürnberg

**Ärztliche Leitung:** Prof. Dr. med. Thomas Hillemacher  
**Pflegerische Leitung:** Doris Lauber

**Tagesklinik für seelische Gesundheit im Alter**  
Dr. med. Reinhold Waimer, Leiter der Abteilung  
für Gerontopsychiatrie

Angelika Karl, Funktionsoberärztin der Tagesklinik  
Anke Dummis, Pflegerische Stationsleitung

## Anmeldungen:

**Zentrum für Altersmedizin**  
Klinikum Nürnberg Nord, Haus 10, Erdgeschoss  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1  
90419 Nürnberg  
Tel.: 0911 398-7958

**Besichtigungstermine**  
mit Informationen zum Ablauf in der Tagesklinik  
vereinbaren Sie bitte unter Tel. 0911 398-6900

### Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | V.i.S.d.P.: Barbara Lay  
Fotos: Rudi Ott | Gestaltung: Jo Meyer | Druck: saxoprint.de | Auflage: 500, Juli 2019  
[www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)



# Tagesklinik für seelische Gesundheit im Alter

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität



**P**ARACELSUS  
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT



## Tagesklinik für seelische Gesundheit im Alter

Eine Tagesklinik ist eine Klinik ohne Krankenhausbetten,

- in der die Patienten von Montag bis Freitag tagsüber behandelt werden und die übrige Zeit in ihrer gewohnten Umgebung verbringen.
- die genauso Möglichkeiten einer psychiatrischen Diagnostik und Therapie bietet und das ambulante und stationäre psychiatrische Versorgungsangebot ergänzt.

Mit diesem Angebot kann eine vollstationäre Behandlung verkürzt oder vermieden werden. Der Vorteil der teilstationären Therapie besteht im Erhalt der üblichen Lebensgewohnheiten und sozialen Bezüge, auch können Alltagserfahrungen und Nöte unmittelbar in die Behandlung einbezogen werden.

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten.

Die Behandlung findet statt von Montag bis Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr, Freitag 8:00 – 14:00 Uhr.

## Wer wird aufgenommen?

Bei passender Indikation werden Menschen ab dem 50. Lebensjahr aufgenommen mit

- Depressionen und Angststörungen
- tiefgreifenden Krisensituationen, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, z.B. bei arbeits- oder berufsbezogenen Belastungen oder nach dem Verlust wichtiger Bezugspersonen
- zusätzlicher Suchterkrankungen z.B. Medikamentenabhängigkeit nach abgeschlossener körperlicher Entzugsbehandlung
- leichteren Gedächtnisstörungen und beginnenden Demenzen

## Wie erfolgt die Aufnahme?

Jeder Patient benötigt eine Einweisung zur stationären Behandlung durch seinen behandelnden Arzt. Bitte vereinbaren Sie zunächst unter der Rufnummer (0911) 398-7958 einen Termin für ein Vorgespräch, indem wir die Behandlungsindikation klären. Wünschenswert ist, dass bei diesem Gespräch ein Angehöriger oder eine sonstige Bezugsperson anwesend ist.

## Was bieten wir Ihnen an?

- Die Tagesklinik bietet vergleichbare diagnostische und therapeutische Möglichkeiten wie eine vollstationäre Behandlung
- Hilfe und Begleitung in Krisensituationen
- Förderung der Alltagsgestaltung
- Erleichterung und Unterstützung beim Übergang in den Alltag

### Zur Behandlung gehören im Einzelnen:

- Medikamentöse Behandlung
- Psychotherapeutische Gruppengespräche (Einzelgespräche je nach Indikation)
- Ergotherapie und Bewegungstherapie/Physiotherapie
- Entspannungsübungen
- Musiktherapie und Kunsttherapie
- Training von Alltagskompetenzen
- Beratung bei finanziellen und behördlichen Angelegenheiten und Angehörigenberatung
- Kontakte zu Selbsthilfeorganisationen und Hilfsdiensten

Großen therapeutischen Wert haben auch gemeinsam geplante und durchgeführte Außenaktivitäten.