

Aufnahme in die Kurzbehandlungsgruppe

Die Aufnahme in die Psychosomatische Kurzbehandlungsgruppe erfolgt immer erst nach einem Vorgespräch mit einem Mitarbeiter der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

- Wenn Sie im Klinikum Nürnberg in einer anderen Klinik/Abteilung stationär oder tagesklinisch behandelt werden, können Sie ein Gespräch mit einem Mitarbeiter unserer Klinik über unseren Konsildienst erhalten.
- Wenn Sie nicht im Klinikum Nürnberg behandelt werden, sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten, der einen Einweisungsschein ausstellen kann. Wir bitten Sie, dann einen Termin für ein Vorgespräch über unser Sekretariat zu vereinbaren (Kontakt siehe Rückseite).

Was Sie außerdem wissen sollten

In dieser Behandlungsgruppe können Patienten mit folgenden Problemen/Erkrankungen nicht behandelt werden:

- Suchterkrankungen (Alkohol, Betäubungsmittel oder illegale Drogen)
- Akute Suizidalität
- Psychosen (z.B. wahnhaftige Störungen)
- schwere Persönlichkeitsstörungen

Eine ambulante psychotherapeutische Behandlung ist bei niedergelassenen Therapeuten möglich (Vermittlung durch die Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung, Tel. 0921-787765-40410).

In begrenztem Umfang bieten wir in unserem Ambulanten BehandlungsCentrum (ABC, Klinikum Nord, Haus 19, Anmeldung: Tel. 0911 398-7840) therapeutische Gespräche an.

Kontakt

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

Ärztliche Leitung: Prof. Dr. Christiane Waller

Pflegerische Leitung: Doris Lauber

Klinikum Nürnberg | Standort Nord

Haus 8

Tel.: 0911 398-7390

Fax: 0911 398-7378

E-Mail: psychosomatik@klinikum-nuernberg.de

www.klinikum-nuernberg.de

Wenn Sie an dem Behandlungsangebot der Psychosomatischen Kurztherapie interessiert sind, sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten.

Wenn er Ihnen zu einer Behandlung rät, laden wir Sie zu einem prästationären Vorgespräch ein. Melden Sie sich bitte unter **Tel. 0911 398-7390** an. Sie benötigen bereits für das Vorgespräch eine stationäre Einweisung.

Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | V.i.S.d.P.: Bernd Siegler
Fotos: [stock.adobe.com](https://www.stock.adobe.com) | Gestaltung: Jo Meyer | Druck: [saxoprint.de](https://www.saxoprint.de) | Auflage: 1.000, Januar 2019
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Gleichwohl sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!



Psychosomatische Kurztherapie

(Behandlungsgruppe C)

Ein kurzfristiges orientierendes Behandlungsangebot für Menschen mit stressbedingten körperlichen Beschwerden

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität



PARACELSUS
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT

Akute sowie langanhaltende Belastungen

können das Bewältigungsgleichgewicht eines Menschen überfordern. Der Körper reagiert mit Stress-Symptomen, manchmal auch mit Angst und Erschöpfung. Hier möchten wir Unterstützung bieten.

Die Kurzbehandlungsgruppe richtet sich an

- Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden, für die keine ausreichenden organischen Ursachen gefunden wurden und für welche unbewältigter Stress als Ursache angenommen wird. Die organmedizinische Abklärung der Beschwerden soll jedoch weitgehend abgeschlossen sein.
- Patientinnen und Patienten, die aufgrund von psychosozialen Belastungen oder Krisen psychische oder körperliche Beschwerden entwickelt haben.



Ziele der Behandlung

- Klärung psycho-somatischer Zusammenhänge
- Verbesserung der Stressverarbeitung
- Erfahrung des Zusammenhanges zwischen Leib und Seele
- Behandlungsplanung und Unterstützung bei der Suche nach geeigneten weiterführenden Behandlungsangeboten
- Verbesserung der Lebensqualität und Funktionsfähigkeit im Alltag

Das Behandlungsprogramm

Neben psychotherapeutischen Einzelgesprächen findet die Behandlung in kleinen Gruppen statt. Sie umfasst:

- Stressbewältigung
- Gruppentherapie zur Stärkung vorhandener Kräfte und Reaktivierung einer gesunden Lebensweise
- Entspannungsübungen nach Jacobson
- QiGong
- Biofeedback
- Informationsseminare zum Zusammenhang zwischen Körper und Psyche sowie zu Psychotherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Gegebenenfalls individuelle Beratung zu sozialen Fragen

Rahmenbedingungen der Behandlung

- Die Behandlung erfolgt in einer Gruppe von acht bis zehn Patienten.
- Die Dauer beträgt im Regelfall drei Wochen.
- Sie erfolgt entweder vollstationär oder tagesklinisch (in der Zeit von 8:15 bis 16:30 Uhr).