

## Behandlungsangebote während des stationären Aufenthaltes

Die zuständigen PsychologInnen aus dem psychosomatischen Konsiliar-Liaisondienst bietet Ihnen während des stationären Aufenthaltes Gespräche zur Hilfe bei der Krankheitsbewältigung an.

Dies geschieht in enger Zusammenarbeit mit dem Behandlungsteam der Frauenklinik (oder der aktuell behandelnden Abteilung). Fragen Sie bitte auf der Station eine Pflegekraft oder Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt nach einem unterstützenden Gespräch, falls Ihnen dies nicht bereits von Seiten der Station angeboten wurde.

## Behandlungsangebote des Ambulanten BehandlungsCentrum (ABC)

Die zuständigen psychologischen und ärztlichen TherapeutInnen des ABC bieten Ihnen bei Bedarf vor und nach Abschluss der stationären Behandlung unterstützende ambulante Gespräche an.

Für Brustkrebspatientinnen und -patienten wird darüber hinaus eine ambulante Gruppentherapie zur Bewältigung der Erkrankung angeboten.

Wenn Sie das Angebot des ABC wahrnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre(n) behandelnde(n) Ärztin/Arzt oder rufen Sie selbst zur Terminvereinbarung an.

## Kontakt

**Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**, Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

**Ärztliche Leitung:** Prof. Dr. Christiane Waller

**Pflegerische Leitung:** Doris Lauber

**Psychosomatischer Konsiliar-Liaisondienst**

Klinikum Nürnberg | Standort Nord

Haus 28

Tel.: 0911 398-2475, Fax: 0911 398-2861

E-Mail: psychosomatik@klinikum-nuernberg.de

[www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)

**Ambulantes BehandlungsCentrum Nord**

Klinikum Nürnberg | Standort Nord

Haus 19 | Eingang 5,

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

Tel.: 0911 398-7840

Montag bis Donnerstag 7:00 bis 17:00 Uhr,

Freitag 7:00 bis 13:00 Uhr

**Ambulantes BehandlungsCentrum Süd**

Klinikum Nürnberg | Standort Süd

Haus D,

Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Tel.: 0911 398-7755

Montag und Mittwoch 7:30 bis 15:30 Uhr,

Dienstag und Donnerstag 7:30 bis 18:00 Uhr,

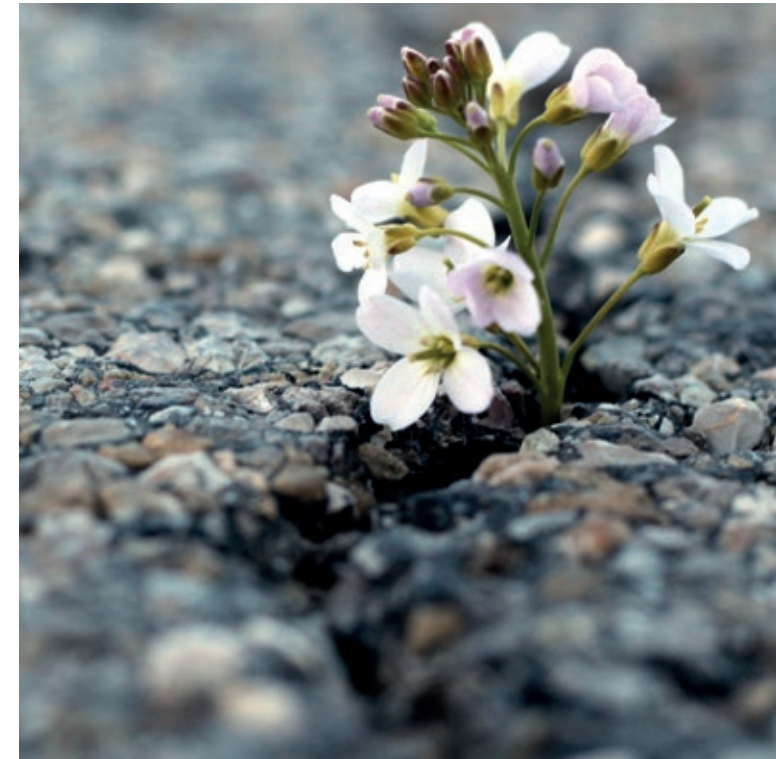
Freitag 7:30 bis 14:00 Uhr

### Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | V.i.S.d.P.: Bernd Siegler  
Fotos: stock.adobe.com | Gestaltung: Jo Meyer | Druck: saxoprint.de | Auflage: 1.000, Januar 2019

# Klinikum Nürnberg

*Wir sind für Sie da!*



## Ambulante und stationäre psychotherapeutische Angebote für Patientinnen und Patienten der Klinik für Frauenheilkunde

Brustzentrum | Gynäkologisches Krebszentrum | Endometriosezentrum

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität



**P**ARACELSUS  
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT

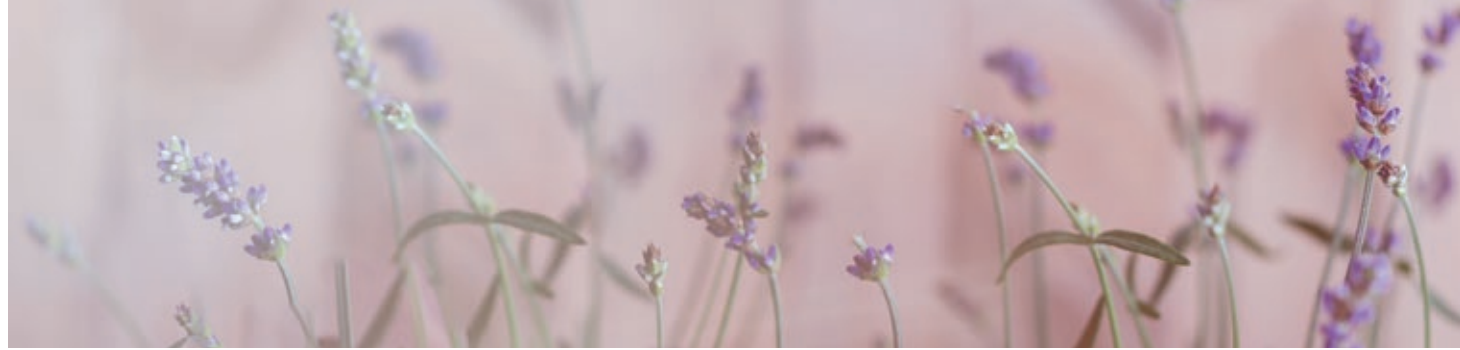
# Brustzentrum | Gynäkologisches Krebszentrum

Die Diagnose einer Krebserkrankung ist für Sie und Ihre Familien ein einschneidendes Lebensereignis. Sie löst ein Wechselbad an Gefühlen aus. Fragen und Zweifel tauchen auf: „Warum gerade ich?“, „Warum hat mich mein Körper im Stich gelassen?“, „Was wird aus meiner Arbeit?“, „Wie komme ich und wie kommt meine Familie damit zurecht?“

Die Bedrohlichkeit einer Krebsdiagnose und auch die gelegentlich belastenden Folgen der Behandlungsmaßnahmen können das innere Gleichgewicht deutlich erschüttern. Mit diesen Gefühlen möchten wir Sie nicht alleine lassen. Wir bieten sowohl während des stationären Aufenthaltes als auch ambulant psychoonkologische Unterstützung an.

## Psychoonkologische Unterstützung kann helfen

- verwirrende Gefühle, Fragen und Zweifel zu verstehen und anzunehmen
- persönliche Kraftquellen und Lösungsstrategien zu entdecken
- Sie im Umgang mit Ängsten und depressiven Zuständen zu stärken
- bereits vorhandene Stress- und Belastungsfaktoren zu erkennen
- mit krankheits- und therapiebedingten Einschränkungen umzugehen
- die Bedürfnisse und Anliegen Ihrer Angehörigen miteinzubeziehen



## Endometriosezentrum

Endometriose ist eine Erkrankung, die mit 30.000 Neuerkrankungen jährlich sehr häufig vorkommt und überwiegend junge Frauen betrifft. Chronische Schmerzen, unerfüllter Kinderwunsch und Störungen der Sexualität sind häufige Begleitscheinungen, die für viele Patientinnen auch emotional sehr belastend sind. Erschwert wird die Verarbeitung der Erkrankung oft durch eine langwierige Diagnosestellung, die unklare Ursache der Endometriose sowie ihren chronischen Verlauf.

Mit diesen Schwierigkeiten möchten wir Sie nicht alleine lassen. Wir bieten sowohl während des stationären Aufenthaltes als auch ambulant psychotherapeutische Unterstützung bei der Verarbeitung der Krankheit an.

## Psychologische Unterstützung kann helfen

- chronische Schmerzen besser zu bewältigen
- Enttäuschung und Trauer, die ein unerfüllter Kinderwunsch mit sich bringt, zu verarbeiten
- Sie im Umgang mit Ängsten und depressiven Zuständen zu stärken
- Stress- und Belastungsfaktoren zu erkennen, die sich im Rahmen der Endometrioseerkrankung zugespitzt haben
- Störungen der Sexualität und der Partnerschaft zu thematisieren

## Behandlungsangebote

### Einzelgespräche

vermitteln Orientierung und Sicherheit bei der Suche nach persönlichen Kraftquellen und Lösungsstrategien.

### Entspannungs- und Imaginationsübungen

reduzieren Angst, unterstützen die Bewältigung von speziellen Behandlungsverfahren wie Hormontherapie, Chemo- und Strahlentherapie und helfen im Umgang mit Nebenwirkungen.

### Angehörigengespräche

verbessern die Kommunikation und Erleichtern das Sprechen über tabuisierte Themen.

### Kontaktvermittlung

zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen sowie niedergelassenen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten gibt zusätzlich Orientierung und weiterführende Hilfe.