

Unser Team

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Diplom-Psychologen, Gesundheits- und Krankenpflegekräften, Kunsttherapeuten, Bewegungstherapeuten, Sozialpädagogen und Ergotherapeuten.

Wie kommen Sie zu uns

Bei Interesse sprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt/Therapeuten. Dieser kann eine Aufnahme in die Tagesklinik bzw. Institutsambulanz in die Wege leiten.

Die Kosten für die Behandlung übernimmt in der Regel die Krankenkasse.



Einen Termin für ein ausführliches Vorstellungsgespräch vereinbaren Sie unter Tel. 0911 398-6954

Kontakt

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen
Privatuniversität, Klinikum Nürnberg**

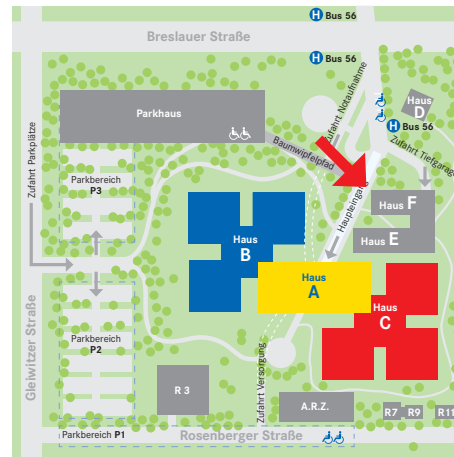
Ärztliche Leitung: Univ.-Prof. Dr. Thomas Hillemacher
Pflegerische Leitung: André Meyer

**Tagesklinik & Institutsambulanz für Psychiatrie
und Psychotherapie**

Klinikum Nürnberg Süd, Haus F, 1. Stock
Breslauer Str. 201
90471 Nürnberg

Information: Tel. 0911 398-6962
Anmeldung: Tel. 0911 398-6954
Fax: 0911 398-6963
E-Mail: PsychTK-KNS@klinikum-nuernberg.de

So finden Sie uns:



Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!



Tagesklinik & Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie im Klinikum Nürnberg Süd

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität



P
PARACELUS
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT

Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | V.i.S.d.P.: Bernd Siegler
Gestaltung: Jo Meyer | Fotos: Rudi Ott | Druck: saxoprint.de | Auflage: 1.000, November 2017
www.klinikum-nuernberg.de

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Gleichwohl sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Unser Angebot

Die Tagesklinik sowie die Institutsambulanz bieten vielfältige Therapieangebote für psychisch kranke Erwachsene, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, eine vollstationäre Behandlung aber nicht erforderlich ist.

Darüber hinaus kümmern wir uns in der Tagesklinik um Patienten, die im Anschluss an einen stationären Aufenthalt eine teilstationäre Weiterbehandlung benötigen. So können oft vollstationäre Krankenhausaufenthalte vermieden oder deutlich verkürzt werden.

Das Besondere an der tagesklinischen Behandlung ist, dass die Patienten tagsüber in die Klinik kommen und abends wieder nach Hause gehen, wo sie auch die Wochenenden verbringen. Dadurch bleiben sie immer in Kontakt mit ihrer vertrauten Umgebung.

Unser Behandlungsspektrum

Wir versorgen Patienten mit nahezu allen Erscheinungsformen psychischer Erkrankungen:

Dies sind Psychosen, Depressionen, Überforderungs- und Erschöpfungszustände, Angst- und Zwangserkrankungen sowie Persönlichkeitsstörungen.

Voraussetzung für einen Aufenthalt bei uns ist, dass die Patienten mit einer Aufnahme einverstanden sind, aktiv zur Therapie beitragen wollen und selbstständig von zu Hause in die Tagesklinik kommen können.



Unser Behandlungskonzept

Die Patienten werden von Anfang an aktiv in die Therapie mit einbezogen. Wir erarbeiten mit ihnen individuelle Therapieziele, bei denen wir uns an den jeweiligen Ressourcen der Patienten orientieren und diese stärken.

Das Behandlungskonzept umfasst

- psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik
- ärztliche Behandlung
- medikamentöse Einstellung
- störungsspezifische Psychotherapie (Einzel- und Gruppengespräche)
- Ergo- und Kunsttherapie
- Training von sozialen und kognitiven Fähigkeiten
- sozialpädagogische Beratung und Unterstützung
- Entspannung, Sport und Bewegung
- lebenspraktisches Training

Die Therapie soll den Patienten helfen,

- sich durch den strukturierten Tagesablauf wieder psychisch zu stabilisieren
- neue Lebens- und Bewältigungsstrategien einzuüben
- private und berufliche Perspektiven zu erarbeiten
- die Erkrankung/Krise vor dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte zu verstehen.

Ablauf der Behandlung

Bei einem Erstgespräch klären wir mit Ihnen gemeinsam die Form der Behandlung, wobei die Therapie in der Tagesklinik ein ganztägiges Programm darstellt, unsere integrierte Institutsambulanz hingegen ambulante Termine mit Ärzten, Ergotherapeuten, Pflegekräften (...) anbietet. Mit diesen verschiedenen dosierten Therapieformen gelingt es uns, Ihre Behandlung bedürfnisgerecht und individuell zu gestalten.

Zu Beginn der Behandlung in der Tagesklinik werden die Patienten in eine unserer zwei Therapiegruppen aufgenommen. Das Therapieprogramm, sowie die Dauer der Behandlung richten sich nach den persönlichen Bedürfnissen der Patienten und der Art ihrer Erkrankung.

Die Therapiezeiten der Tagesklinik (Montag bis Freitag, 8:30 – 16:00 Uhr) haben den Vorteil, dass die Patienten in ihrer gewohnten Umgebung leben und ihre sozialen Kontakte aufrechterhalten können.

Tagesklinische und ambulante Therapieformen können auch miteinander kombiniert werden: So ist es möglich, ambulante Angebote vor der Aufnahme in die Tagesklinik bzw. nach Ende der tagesklinischen Behandlung anzuknüpfen.