

Persönliche Erfahrungen

„Ich habe wieder mehr Struktur im Alltag.
Ich bin achtsamer im Umgang mit mir
und den anderen“

„Ich konnte wieder einen sehr großen Teil
meiner Lebensfreude zurück erlangen und klare Ziele
für danach bestimmen“

„Das Bewusstsein für die eigenen Fähigkeiten
ist wieder mehr in den Vordergrund gerückt“

Einfach vorbeikommen

Um die Tagesklinik und unser Behandlungsangebot näher kennenzulernen, finden regelmäßige Informationsveranstaltungen im Haus statt. An diesen können Sie ohne Anmeldung unverbindlich teilnehmen.

Lernen Sie uns besser kennen!

Mittwoch, 11 Uhr (Haus 37, Erdgeschoss, Raum 02)

An diesem Termin erhalten Sie alle Unterlagen, die für eine Aufnahme notwendig sind. Weiter gibt es viel Raum für persönliche Anliegen.

Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen.

Ihr Team der Tagesklinik Nürnberg Nord

Kontakt

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen
Privatuniversität, Klinikum Nürnberg**

Ärztliche Leitung: Univ.-Prof. Dr. Dr. Günter Niklewski
Leitende Oberärztin: Dr. med. Katharina Hösl
Komm. Klinikpflegedienstleitung: André Meyer

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikum Nürnberg Nord (Haus 37, Erdgeschoss)
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1 · 90419 Nürnberg

Tel. 0911 398-2962

Fax 0911 398-3625

E-Mail: psychTK@klinikum-nuernberg.de

www.klinikum-nuernberg.de

So finden Sie uns:



Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | V.i.S.d.P.: Bernd Siegler
Gestaltung: Jo Meyer | Fotos: iStock.com, fotolia.com | Druck: saxoprint.de | Auflage: 500, August 2017
www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!



Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Im Klinikum Nürnberg Nord

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität



PARACELUS
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT

Was ist eine Tagesklinik?

Eine Tagesklinik schafft die Verbindung zwischen einer klinischen Behandlung und der Beibehaltung eines selbstständigen privaten Alltags. So lassen sich die therapeutischen Erfahrungen und Ziele gut im Alltag umsetzen.

Unser Konzept

Unser multiprofessionelles tagesklinisches Konzept bietet eine umfassende medizinische, psychotherapeutische und psychosoziale Betreuung in Einzel- und Gruppentherapien. Dabei werden die Patienten von Beginn an aktiv in die Therapieplanung einbezogen. Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Ihre individuellen Ziele, bei denen wir uns an den jeweiligen Ressourcen der Patienten orientieren und diese gezielt stärken.



Die Behandlung

Die Therapie findet werktags von Montag bis Freitag in der Zeit zwischen 8:30 Uhr und 16:00 Uhr statt.

Die verbleibende Zeit sowie die Wochenenden verbringen die Patienten im heimischen Umfeld. Der Behandlungszeitraum umfasst bis zu sechs Wochen.

Der Patientenkreis

Die psychiatrische Tagesklinik des Klinikums Nürnberg Nord bietet ein umfassendes Therapieangebot für psychisch erkrankte Menschen.

Das Angebot richtet sich an erwachsene Patienten ab dem 18. Lebensjahr, bei denen eine ambulante therapeutische Behandlung nicht ausreichend erscheint, eine vollstationäre Begleitung jedoch nicht erforderlich ist. Weiter kümmern wir uns um Patienten, die nach einem stationären Aufenthalt weiter teilstationär betreut werden.

An wen richtet sich das Angebot?

Unsere therapeutischen Schwerpunkte sind die Behandlung von Depressionen, Angsterkrankungen, Phobien, Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, Überforderungs- und Erschöpfungszuständen und Erkrankungen nach schweren Lebensbelastungen.

Patienten mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung, akuten Psychosen, Demenz oder Sucht empfehlen wir spezialisierte Fachabteilungen des Klinikums Nürnberg.

Wir beraten gerne über entsprechende Angebote.

Das Themenangebot

- Psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- Medizinisch-pharmakologische Therapie
- Verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch fundierte Gruppentherapie
- Einzelgespräche
- Sozialpädagogische Beratung
- Soziales und kognitives Kompetenztraining
- Yoga, Entspannung, Achtsamkeit und Bewegung
- Expositionstraining
- Kunst-, Musik-, Tanz-, Ergotherapie
- Familien- und Angehörigengespräche
- Berufliche Orientierung
- Ohrakupunktur

Die Tagesklinik kann helfen ...

... sich durch den strukturierten Tagesablauf wieder psychisch zu stabilisieren sowie neue Denk- und Verhaltensmuster zu entwickeln. Durch das multiprofessionelle Therapieangebot sowie den engen Kontakt mit Mitpatienten, werden allgemeine soziale Fertigkeiten trainiert und neue Perspektiven entwickelt.

Neben dem Verständnis der persönlichen Erkrankungsgeschichte steht insbesondere der Aufbau von Ressourcen und Lösungen im Zentrum.