

Kontakt:

Klinik für Innere Medizin 2, Schwerpunkt Geriatrie

Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

Ärztliche Leitung: Univ.-Prof. Dr. med. univ. Markus Gosch

Pflegerische Leistung: Andrea Nätscher, Nadine Heym

So erreichen Sie uns

Die Kontinenzberatungsstelle für ältere Menschen finden Sie im

Klinikum Nürnberg Nord,

Geriatrische Tagesklinik

Haus 32 Erdgeschoss, Zimmer 19

Prof. Ernst-Nathan-Straße 1,

90419 Nürnberg,

Die Sprechstunde findet nach Vereinbarung statt unter

Tel.: 0911 398-7602 oder

E-Mail: st_gtk@klinikum-nuernberg.de

www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!



Kontinenzberatung für ältere Menschen

Klinik für Innere Medizin 2, Schwerpunkt Geriatrie
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | V.i.S.d.P.: Bernd Siegler

Fotos: Rudi Ott | Gestaltung: Jo Meyer | Druck: saxoprint.de | 5. Auflage: 1.000, Dezember 2017

www.klinikum-nuernberg.de



P
PARACELUS
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT

Inkontinenz und die Folgen

Blasen- und Darmschwäche sind vor allem bei älteren Menschen ein weit verbreitetes Leiden. Zwischen 50 und 80 Prozent der Bewohner in Senioren- und Pflegeheimen sind davon betroffen, aber auch sechs bis zwölf Prozent der über 64-Jährigen, die zu Hause leben. Dennoch ist Inkontinenz ein Thema, über das aus Schamgefühl wenig gesprochen wird. Häufig ziehen sich betroffene Menschen zurück, versuchen ihr Problem selbst zu lösen und gelangen in eine Spirale der Isolation.

Da mit zunehmendem Alter chronische Erkrankungen vermehrt auftreten, sind mit der zusätzlichen Belastung durch eine Inkontinenz erhebliche Einschränkungen in der Lebensqualität verbunden. Nicht zuletzt ist Inkontinenz einer der häufigsten Gründe für eine Heimunterbringung.

Das muss nicht sein. Auch bei älteren Menschen können Inkontinenzprobleme durch eine angemessene Diagnostik und eine individuelle Behandlung gelindert bzw. behoben werden. Deshalb bietet die Klinik für Geriatrie im Klinikum Nürnberg eine Sprechstunde speziell für ältere Menschen zum Thema Kontinenz an.

Interdisziplinäre Beratung

Kontinenzprobleme werfen viele Fragen auf. Was kann ich tun, welche Hilfsmittel sind geeignet, wer übernimmt die Kosten, wo findet eine Angehörigenberatung statt, welche Selbsthilfegruppen gibt es?

Für Ihre Fragen steht Ihnen in der Kontinenzberatungsstelle ein kompetentes Team aus einer Fachärztin für Innere Medizin und Geriatrie und einer Pflegeexpertin für Kontinenzförderung zur Verfügung.



Oberärztin Dr. Adriana Lostun (li.) und Marion Lämmermann-Szerbinski (re.) im Beratungsgespräch

Unser Angebot:

- Kontinenzbezogene und geriatrische Anamnese
- Durchführung körperlicher und klinischer Untersuchungen im Rahmen der stationären Betreuung
- Analyse der Beeinträchtigung in Bezug auf die Lebensqualität
- Erstellen eines individuellen Therapieplanes
- Beratung bei Pflege und Betreuung zu Hause
- Beratung zur Hilfsmittelversorgung
- Anleitung bei der Anwendung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von geeigneten Anlaufstellen

Im Rahmen des Kontinenzentrums im Klinikum Nürnberg stehen die Kliniken für Allgemeinchirurgie, Urologie, Gynäkologie, Geriatrie und Neurologie sowie der Abteilung für Physikalische Therapie zur Verfügung, um eine individuelle und problemorientierte Abklärung von Inkontinenz zu ermöglichen.