

## Wo finden Sie die Tagesklinik?

Die Geriatrische Tagesklinik finden Sie im Haus 32 des Klinikums Nord. Sie ist für 45 Patienten ausgelegt.

Auf zwei Etagen sind die erforderlichen diagnostischen und therapeutischen Einrichtungen untergebracht. Im Inneren schafft die ansprechende Farb- und Lichtgestaltung eine angenehme Atmosphäre und bei schönem Wetter lockt die geräumige Terrasse im Freien. Bei schlechtem Wetter steht ein Wintergarten für Ruhepausen zur Verfügung.



## Wie sieht Ihr Alltag bei uns aus?

Nachdem Sie zu Hause gefrühstückt haben, werden Sie von Montag bis Freitag von der Fahrdienstzentrale gegen 8 Uhr von Ihrer Wohnung abgeholt. In der Tagesklinik beginnen dann die verschiedenen Einzel- und Gruppentherapien, die nach dem Mittagessen fortgesetzt werden. Arztvisite und Untersuchungen erfolgen je nach Termin. Ab 15:45 Uhr bringt Sie der Fahrdienst wieder nach Hause, freitags eine Stunde früher. Die Wochenenden und Feiertage verbringen Sie in Ihrem gewohnten Umfeld zu Hause. In der Regel dauert Ihre Behandlung bei uns etwa drei bis vier Wochen.

## Kurz-Informationen für Ihren Arzt

Die Geriatrische Tagesklinik bietet für u.a. folgende Indikationen eine genaue medizinische Abklärung der Ursachen mit zeitgleich durchgeführtem interdisziplinärem therapeutischen Angebot:

- Abklärung einer progredienten Verschlechterung mit drohendem Verlust der häuslichen Selbstbestimmung (Stürze, Malnutrition, sozialer Rückzug etc.)
- Komplexe medizinische Diagnostik, die ambulant nicht suffizient durchführbar ist (z.B. wegen Immobilität)
- Demenzabklärung und -therapie: inkl. Hirnleistungs- oder Alltags-Training, ggf. medikamentöse Einstellung
- Diagnostik und Behandlung begleitender leicht- bis mittelgradiger Depressionen
- Abklärung und Behandlung chronischer Schmerzsyndrome v.a. des Bewegungsapparates (multimodaler Ansatz)
- Multimodale Diagnostik und Therapie von Gangstörungen und Einschränkungen des Bewegungsapparates. Gezieltes umfassendes Gang- und Gleichgewichtstraining.
- Medizinische Einstellung und Training bei Parkinson-Syndrom
- Überwachung und ggf. Optimierung vollstationär begonnener Therapien unter häuslicher Wiederbelastung (z.B. bei Diabetes mellitus, Herzinsuffizienz, COPD-Therapie), Strukturierte Geriatrische Diabetesschulung (SGS)
- Die Kontinenzberatung für ältere Menschen bietet: ausführliche Anamnese, Diagnostik, individuelle Therapiepläne, Beratung für Betroffene und pflegende Angehörige, Beratung zu Hilfsmitteln

## Wie kommen Sie zu uns?

Sie können sowohl aus stationärer Behandlung als auch von Ihrem Hausarzt in der Tagesklinik angemeldet werden. Sprechen Sie Ihren Arzt daraufhin an. Bei allen Fragen beraten wir Sie gerne. Unser Team erledigt für Sie auch eventuell notwendige Schritte für eine Übernahme oder Aufnahme in die Tagesklinik.

## Sie erreichen uns:

Klinik für Innere Medizin 2, Schwerpunkt Geriatrie, Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität  
Ärztliche Leitung: Univ.-Prof. Dr. med. univ. Markus Gosch  
Pflegerische Leitung: Andrea Nätscher

### Geriatrische Tagesklinik

Klinikum Nürnberg Nord, Haus 32  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

**Koordination:** Tel.: 0911 398 -34 20, Fax: 0911 398 -34 21

### Kontinenzberatungsstelle für ältere Menschen

Haus 32, Zimmer 19

Tel: 0911 398-7602 (Anrufbeantworter)

E-Mail: kobe@klinikum-nuernberg.de

Sprechstunde Di. 14:00 – 17:00 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung.



## Haben Sie Fragen? Wir beantworten sie gerne!

Information, Anmeldung oder Bestellung von Anmeldeformularen unter

Tel.: 0911 398 -34 20, Fax: 0911 398 -34 21

E-Mail: st\_gtk@klinikum-nuernberg.de

# Klinikum Nürnberg

*Wir sind für Sie da!*



## Geriatrische Tagesklinik

Teilstationäre Einrichtung zur Diagnostik und Behandlung von Gesundheitsstörungen im Alter

Klinik für Innere Medizin 2, Schwerpunkt Geriatrie in Kooperation mit:  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Universitätskliniken der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität



PARACELUS  
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT





## Ihre Selbstständigkeit ist unser Ziel

Akute Gesundheitsprobleme, chronische Erkrankungen, Sturzfolgen oder eine Ansammlung unterschiedlicher Krankheitsbilder führen mit zunehmendem Alter oft zu Aktivitätseinschränkungen und Funktionseinbußen im Alltag. Doch das muss nicht sein.

Die Geriatriische Tagesklinik des Klinikums Nürnberg ist eine der ersten Einrichtungen ihrer Art in Deutschland. Wir helfen älteren Menschen, bei denen die selbstständige und unabhängige Lebensführung gefährdet ist. Die Gründe dafür können vielfältig sein: eine akute Verschlechterung des Allgemeinzustandes, zunehmende Schmerzen oder Erkrankungen der inneren Organe. Auch bei emotionalen Störungen oder einer Verminderung der geistigen Leistungsfähigkeit kann eine Behandlung in der Tagesklinik sinnvoll sein.

Die Geriatriische Tagesklinik klärt durch eine ausführliche medizinische Untersuchung und ein durch verschiedene Berufsgruppen durchgeführtes Assessment, welche Ursachen für die aktuelle Verschlechterung des Allgemeinzustandes verantwortlich sind und bietet eine umfassende interdisziplinäre Therapie an. Unser erklärtes Ziel ist es, Ihre Unabhängigkeit im Alltag zu erhalten bzw. wieder zu gewinnen und so eine dauerhafte Pflegebedürftigkeit zu vermeiden.

## Tagsüber bei uns, abends zu Hause

Sie sind tagsüber in der Tagesklinik, abends jedoch wieder zu Hause. Das hat viele Vorteile: Sie sind vom späteren Nachmittag an in Ihrer gewohnten Umgebung und können nachts in Ihrem eigenen Bett schlafen. Besuche von Verwandten und Freunden sind abends und am Wochenende kein Problem. Vor allem aber können Sie das bei uns Erlernte sofort zu Hause anwenden und sich bei eventuellen Fragen wieder an uns wenden. Dieser ständige Rückkopplungsprozess ist die beste Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie.

Die Geriatriische Tagesklinik ist die richtige Adresse für ältere Patientinnen und Patienten, die nicht mehr oder noch nicht stationär behandelt werden müssen und deren häusliche Versorgung sichergestellt ist.



## Abstimmung mit Ihrem Hausarzt

Sie können von Ihrem Hausarzt in der Tagesklinik angemeldet werden oder direkt aus einer stationären Behandlung in anderen Kliniken zu uns kommen. **Besonders wichtig:** Die Krankenkassen übernehmen bis auf wenige Ausnahmen die Kosten für die Therapie und Ihren Aufenthalt bei uns. Die Behandlung erfolgt selbstverständlich stets in enger Abstimmung mit Ihrem Hausarzt.

## Was finden Sie bei uns?

Die spezielle Erfahrung unserer Mitarbeiter sowie die enge Abstimmung im Team sind die optimale Basis für eine erfolgreiche Behandlung. Zu unserem Team und zu den angebotenen Leistungen gehören:

**Ärzte:** Koordination der Behandlung, medizinische Diagnostik und Therapie, Absprachen mit den Hausärzten.

**Pflegepersonal:** unmittelbarer Ansprechpartner, aktivierend-therapeutische Pflege, Wundversorgung, Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen, Spezialbetreuung von Patienten mit Hirnleistungsstörung, Kontinenzberatung.

**Psychologen:** Diagnostik von Gedächtnisstörungen, Hirnleistungstraining, Psychotherapie (beispielsweise zur Krankheitsverarbeitung oder bei Depressionen), psychotherapeutische Gruppenangebote wie etwa Entspannungstherapie.

**Sozialdienst:** sozialpädagogische Beratung von Patienten und Angehörigen, Vermittlung von Hilfen für den ambulanten Bereich.

**Logopädie:** Behandlung von Sprech-, Sprach- und Schluckstörungen.

**Krankengymnastik:** Verbesserung der Gehfähigkeit und -sicherheit, neurophysiologische Behandlung, Einzel- und Gruppenbehandlungen zur Steigerung der körperlichen Ausdauer und Belastbarkeit mit und ohne Gerät, Sturzprophylaxe.

**Ergotherapie:** Training von Aktivitäten des täglichen Lebens wie Anziehen, Kochen u.v.m.; Behandlung von sensomotorischen Störungen, Hirnleistungstraining, Diagnostik und Therapie neuropsychologischer Störungen inkl. Überprüfung der Fahrtauglichkeit; psychosoziale Gruppenangebote z.B. bei chronischen Schmerzen oder depressiven Störungen; Wohnungsberatung in Zusammenarbeit mit dem Kompetenznetzwerk Wohnungsanpassungsberatung (KOWAB).

**Massage:** gezielte Lockerung von Verspannungen, Dehnung verkürzter Strukturen, Lymphdrainage, Elektrotherapie zur Schmerzreduktion.



Die Geriatriische Tagesklinik ist in das Klinikum Nürnberg Nord eingebunden. Dadurch stehen Ihnen die gesamte Leistungsfähigkeit und alle unterschiedlichen Fachabteilungen des Klinikums zur Verfügung. Notwendige zusätzliche Untersuchungen und Behandlungen können dank kurzer Wege und unkomplizierter Terminabsprachen gleich vor Ort durchgeführt werden.

Unser Team berät Sie gerne über mögliche Hilfsmittel, mit denen Sie Ihre Selbstständigkeit in der häuslichen Umgebung sichern und verbessern. Ihre Angehörigen werden, wenn Sie dies wünschen, in alle Schritte einbezogen.

### Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | V.i.S.d.P.: Bernd Siegler  
Fotos: Rudi Ott | Gestaltung: Jo Meyer | Druck: diedruckerei.de | Auflage: 2.500, Dezember 2018