

Kontakt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität,
Klinikum Nürnberg

Ärztlicher Leiter: Prof. Dr. Thomas Hillemacher

Pflegerische Leitung: André Meyer

Sprechstunde für Verhaltenssüchte

Oberärztliche Leitung: PD Dr. Astrid Friebe

Psychologische Leitung: Dr. Ekaterini Georgiadou

Klinikum Nürnberg | Standort Nord

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1

90419 Nürnberg

Haus 19, Eingang 5, 1. Stock

Telefon: 0911 398-2199

Fax: 0911 398-2673

E-Mail: psych_inst_amb@klinikum-nuernberg.de

Hier können Sie einen Erstkontakt zur diagnostischen Abklärung vereinbaren. Dies erfordert eine Überweisung durch Ihren behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin.

Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!



Sprechstunde für Verhaltenssüchte

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | V.i.S.d.P.: Bernd Siegler
Gestaltung: Jo Meyer | Fotos: Giulia Iannicelli | Druck: diedruckerei.de | Auflage: 1.000 April 2018
www.klinikum-nuernberg.de



PARACELTUS
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT

Was sind Verhaltenssüchte?

Menschen können nicht nur von Substanzen, sondern auch von bestimmten Verhaltensweisen, z.B. Kaufen, Glücksspielen und Medien-/Internetgebrauch (u.a. Online-Rollenspiele und Social Networks) abhängig werden.

Anzeichen dafür sind die starke Eingenommenheit durch diese Verhaltensweisen sowie wiederholte und erfolglose Versuche, diese Aktivitäten einzuschränken oder aufzugeben. Während diese Verhaltensweisen immer mehr Raum, Zeit und/oder Geld einnehmen, treten andere Lebensbereiche in den Hintergrund. Die Folgen sind z.T. nachhaltige Beeinträchtigungen im beruflichen und sozialen Lebensumfeld.

Verhaltenssüchte gehen häufig mit weiteren psychischen Erkrankungen, u.a. Depressionen und Angststörungen, einher.

Unser Angebot

Sie können sich in unserer Sprechstunde vorstellen, wenn Sie 18 Jahre alt sind oder älter und an einer Verhaltenssucht, insbesondere Glücksspielsucht, Medien-/Internetsucht oder Kaufsucht, leiden oder wenn Sie unsicher sind, ob Sie an einer Verhaltenssucht leiden und bei der Einordnung der Symptomatik Unterstützung benötigen.

Zunächst erfolgt eine umfassende diagnostische Einordnung. Bei Indikation erfolgt eine ambulante Behandlung (Einzel- und/oder Gruppenbehandlung).

Wenn aufgrund der Schwere und/oder Dauer Ihrer Erkrankung bzw. bei Begleiterkrankungen ein (teil-) stationärer Aufenthalt angestrebt wird und dieser indiziert ist, dann werden wir Sie über unser Behandlungskonzept informieren und die Möglichkeit einer Aufnahme klären.

Therapieziele

- Früherkennen von pathologischem Glücksspiel, Medien-/Internetgebrauch oder Kaufen
- Erkennen und Modifizieren von dysfunktionalen Gedanken, Gefühlen und Verhaltensmustern, welche diese exzessiven Verhaltensweisen auslösen und aufrechterhalten
- Abstinenz bzw. Etablieren angemessener Verhaltensweisen
- ...

Therapieziele und Behandlungsthemen werden auf die spezifische Problemlage der Patientin / des Patienten und das mit ihr / ihm zuvor erarbeitete individuelle Störungsmodell abgestimmt.

Behandlungsthemen

- Psychoedukation
- Auslöser der pathologischen Verhaltensweisen
- Kurz- und langfristige Konsequenzen
- Erarbeiten von Änderungsstrategien
- Expositionsübungen
- Stressmanagement und Problemlösen
- Aufbau sozialer Kompetenzen
- Selbstwertprobleme
- Geldmanagement
- Abbau von Prokrastinationstendenzen
- Rückfallprävention
- ...