



Erfolgreiche Rehabilitation durch unser multidisziplinäres Team.

Im Mittelpunkt steht der Patient mit seiner Behinderung – aber auch seinen Fähigkeiten und Stärken

Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik

- Bobath, PNF
- Manuelle Therapie, Triggerpunktbehandlung
- Craniosacrale Therapie
- Rückenschule, Schlingentischbehandlung
- Kinesio-Taping

Physikalische Therapie

- Klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu Massage
- Lymphdrainage
- Ultraschalltherapie, Elektrotherapie
- Wärme- und Kryotherapie

Medizinische Trainingstherapie

- Isokinetik, Laufband
- Vibrationstraining
- Ergometer, Crosstrainer
- Laufband

Ergotherapie

- Sensomotorisches Training, motorisch funktionelle Therapie
- Hirnleistungstraining, Kreativtherapie
- Beratung und Training zum Gelenkschutz
- Hilfsmittelberatung

Logopädie

- Behandlung bei Schluck- und Stimmstörungen
- Einzelbehandlung bei Sprech- und Sprachstörungen

Psychologie

- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Entspannungs- und Schmerztherapie
- Raucherentwöhnung
- Neuropsychologie

Kontakt

A.R.Z. – Ambulantes Rehabilitationszentrum Nürnberg gGmbH
 Rosenbergerstraße 5
 90471 Nürnberg
 Telefon (0911) 398 -90 10
 Telefax (0911) 398 -90 11
 info@arz-nuernberg.de

Sprechzeiten:

Mo – Fr 8:00 bis 19:00 Uhr

Anfahrt



Parkplätze vor der A.R.Z.-gGmbH
 U-Bahn Langwasser Mitte
 Buslinie 57 Haltestelle Hirschberger Straße/Haltestelle Langwasser Bad
 Buslinie 56 Haltestelle Klinikum Süd/Haltestelle Langwasser Bad

Impressum:

Herausgeber: Ambulantes Rehabilitationszentrum Nürnberg gGmbH
 V.i.S.d.P.: Jutta Heimlich | Gestaltung: Jo Meyer | Fotos: Rudi Ott
 Druck: www.diedruckerei.de | 6. Auflage: 2.500, Januar 2017

www.arz-nuernberg.de

A.R.Z.

Ambulantes
Rehabilitationszentrum
Nürnberg gGmbH

Aktiv Richtung Zukunft

moderne
wohntnahe
Rehabilitation



www.arz-nuernberg.de



Ambulante Rehabilitation: Aktiv Richtung Zukunft

Moderne ambulante Rehabilitation, fachkundig und wohnortnah – das Ambulante Rehabilitationszentrum (A.R.Z.) beim Klinikum Nürnberg Süd ist Ihr kompetenter Partner für ambulante Rehabilitation und Intensivierte Rehabilitationsnachsorge in den Bereichen Unfallchirurgie/Orthopädie, Neurologie und Kardiologie.

Das Leistungsspektrum des A.R.Z. verbunden mit einem außergewöhnlich hohen medizinischen und therapeutischen Standard garantiert die optimale Unterstützung bei der Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Das heißt für Sie: Aktiv Richtung Zukunft.

Eine ambulante Rehabilitation ist dank einer individuellen und komprimierten Therapie sehr effizient. Und Sie müssen Ihr gewohntes Umfeld nicht verlassen, denn Sie halten sich nur tagsüber im A.R.Z. auf und nur so lange, wie die Behandlung dauert.

Das Ambulante Rehabilitationszentrum ist als eines der wenigen ambulanten Rehabilitationszentren in Deutschland zertifiziert, d.h. die Qualität der erbrachten therapeutischen Leistungen und die Abläufe gehen weit über die gesetzlichen Anforderungen hinaus und wurden von externen Gutachtern geprüft.

Die A.R.Z. – Ambulantes Rehabilitationszentrum gGmbH ist ein Unternehmen des Klinikums Nürnberg und der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern.

Kompetenter Partner für ambulante wohnortnahe Rehabilitation.

Orthopädisch-unfallchirurgische Rehabilitation

Unsere Schwerpunkte:

- Nachbehandlung Gelenkersatzoperationen (Hüfte, Knie, Schulter)
- Nachbehandlung Wirbelsäulenoperationen (Bandscheibe, Spinalkanalstenose)
- Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates
- Osteoporose
- Funktionseinschränkungen nach Unfällen, Verletzungen und Operationen

Leitung:

Dr. Heidi Dollinger
Ärztin für Orthopädie

Dr. Helen Heßler
Ärztin für Chirurgie und Unfallchirurgie

Oberstes Ziel ist die Sicherstellung der selbstbestimmten Teilhabe am Leben.

Neurologische Rehabilitation

Unsere Schwerpunkte:

- Schlaganfall
- Hirnblutung
- Parkinson Syndrom
- Multiple Sklerose
- Neurologische Schmerzsyndrome
- Muskelerkrankungen
- Hirnleistungsstörungen (cognitives Defizit)

Leitung:

Dr. Germar Kroczek
Arzt für Neurologie und Psychiatrie
Sozialmedizin

Wir garantieren optimale Unterstützung bei der Wiederherstellung Ihrer Leistungsfähigkeit.

Kardiologische Rehabilitation

Unsere Schwerpunkte:

- Akuter Herzinfarkt
- Koronare Herzerkrankung
- Koronare Bypass-Operation
- Perkutane koronare Intervention mit/ohne Stent
- Herzklappenoperation
- Entzündliche Herzerkrankungen
- Lungenembolie

Leitung:

Dr. Ingrid Jochum
Ärztin für Kardiologie

