

### So erreichen Sie uns:

Brustzentrum im Klinikum Nürnberg  
Penzstraße 10  
90419 Nürnberg

Tel: 0911/ 398 -38 43

Fax: 0911/ 398 -38 44

Email: [Brustzentrum@klinikum-nuernberg.de](mailto:Brustzentrum@klinikum-nuernberg.de)

[www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)



## Behandlungsablauf bei Brusterkrankungen für Frauen und Männer

Mit dieser Broschüre stellen wir Ihnen den Behandlungsablauf in unserem Brustzentrum am Klinikum Nürnberg vor.

### Impressum:

Herausgeber: *Klinikum Nürnberg*

Text: *Ariane Berndt*

Satz, Layout, Grafik: *Jo Meyer*

Druck: *Rumpel*

Auflage: *1.000, Juli 2004*

### Bildquellen:

*Titelbild - Bild 1 - Dr. med. univ. S.Diekmann, Brustzentrum Charité, Berlin*

*Tastuntersuchung - Bild 2 - [www.frauenarztbesuch.de](http://www.frauenarztbesuch.de)*

*Stanzbiopsie - Bild 4 - Univ. Doz. Dr. H. Steiner*

*Brusterhaltene Operationen - Bild 5 - Pfizer GmbH*



In unserem Brustzentrum werden alle Erkrankungen der weiblichen (und auch männlichen) Brust diagnostiziert und behandelt. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei dem Brustkrebs zu, woran etwa jede achte Frau in Deutschland im Laufe ihres Lebens erkrankt.

Sie haben bei einer Selbstuntersuchung einen Knoten getastet? Bei Ihrer letzten Vorsorgeuntersuchung wurde von Ihrem Arzt eine Veränderung der Brust festgestellt?

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin in unserem Brustzentrum im Klinikum Nürnberg. Sie erreichen uns telefonisch unter der Nummer 0911/398-3843.

Bei der Terminvergabe nehmen wir auf Ihre Wünsche Rücksicht!

## Vor dem ersten Besuch

Für Ihren ersten Besuch bei uns, vergessen Sie bitte nicht sich von Ihrem Frauenarzt bzw. Hausarzt den **stationären Einweisungsschein** ausstellen zu lassen.

Besonders wichtig ist außerdem, dass Sie **alle im Vorfeld angefertigten Unterlagen zu Ihrem Termin mitbringen**.

### Dazu zählen u.a.:

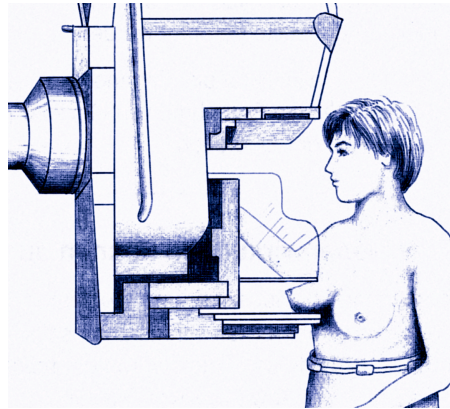
- falls vorhanden die aktuellen **Mammographiebilder**. Sollten Sie diese nicht zu Hause haben, bitten Sie Ihren Radiologen um die Mitgabe der Aufnahmen.
- falls eine Ultraschalluntersuchung gemacht worden ist, der **schriftliche Befund**,
- bei chronischen Erkrankungen oder regelmäßigen Kontrolluntersuchungen der **aktuellste Arztbrief**.

## Ihr erster Besuch

- Bei Ihrem ersten Termin in unserem Brustzentrum wird der betreuende Arzt mit Ihnen über Ihre medizinische Vorgeschichte, Ihre aktuelle Erkrankung (Anamnese), und über die möglichen Untersuchungsschritte sprechen.
- Danach findet die Tastuntersuchung der Brust statt.

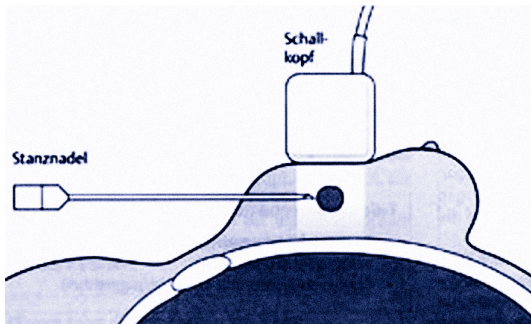


- Sollte eine weitere Abklärung notwendig sein, werden wir kurzfristig einen Termin mit unserer radiologischen Abteilung vereinbaren, (Haus 17, ebenfalls im Klinikum Nürnberg Nord). Dort werden die mitgebrachten Mammographiebilder erneut beurteilt. Sind keine Aufnahmen vorhanden, werden Mammographien mit modernsten Geräten (z.B.: Digitale Mammographie) angefertigt.



**Mammographie ist eine Röntgen-darstellung der Brust, bei der auch nicht tastbare Veränderungen sichtbar werden.**

- Eine Ultraschalluntersuchung (Sonographie) bei unseren Radiologen gibt Aufschluss über mögliche Veränderungen des Brustgewebes.
- Zur weiteren Abklärung ist eine Gewebeprobe mittels Stanzbiopsie oder Punktion unter örtlicher Betäubung möglich. Da durch können viele (unnötige) diagnostische Operationen vermieden werden.



Bei der **Stanzbiopsie** wird mittels einer speziellen dünnen Nadel eine Gewebeprobe entnommen.

- Über alle Untersuchungen wird der Arzt des Brustzentrums mit Ihnen sprechen und Ihre Fragen gerne beantworten.

## Weiterer Ablauf

- Da uns nach zwei Tagen die Ergebnisse der Untersuchungen vorliegen, machen wir bei Ihrem ersten Besuch einen weiteren Termin zur Befundbesprechung mit Ihnen aus.
- Sollte keine operative Maßnahme notwendig sein, ist damit Ihre Diagnostik in unserem Brustzentrum abgeschlossen. Wir werden in einem detaillierten Arztbrief Ihren einweisenden Arzt über Ihre Behandlung im Brustzentrum informieren.

- Wenn die Diagnostik zweifelsfrei ergeben hat, dass eine Operation zur Tumorentfernung notwendig ist, können Sie, wenn Sie es wünschen, bei uns kurzfristig einen Operationstermin erhalten.  
Wir reservieren dann ein Bett im Neuen chirurgischen Zentrum für Sie.

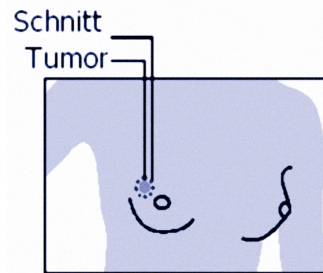
## Operation

- Welches Operationsverfahren bei Ihnen angewendet werden kann, hängt von der Größe des Knotens und anderen Faktoren ab. Der behandelnde Arzt des Brustzentrums wird Ihnen vor dem Eingriff alles genauestens erklären, und mit Ihnen den operativen Verlauf besprechen.

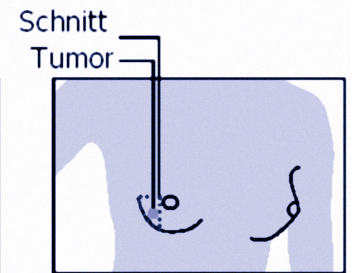
### Ziele der Operation sind:

- den Tumor oder den unklaren Befund mit genügend Sicherheitsabstand zum gesunden Gewebe zu entfernen,
- soweit wie möglich brusterhaltend zu operieren.  
Dies ist in 70 - 80 % der Eingriffe durchführbar.

Die beiden häufigsten Operationsverfahren bei Brustkrebs sind:



Bei der **Tumorektomie** wird nur der Knoten mit gesundem Geweberand entfernt



Bei der **Quadrantektomie** wird das Brustviertel mit dem Knoten entfernt

- Ist es aufgrund der Größe oder der Lokalisation des Befundes ratsam die ganze Brust zu entfernen (Mastektomie), kann auf Ihren Wunsch ein Wiederaufbau der Brust vorgenommen werden.

Ob das schon während der Operation oder zu einem späteren Zeitpunkt geschehen soll, können Sie vor dem Eingriff mit dem plastischen Chirurgen des Brustzentrums klären.

Er wird Sie auch über die verschiedenen Verfahren des Brustaufbaus informieren. Zusammen können Sie dann entscheiden, welche Methode für Sie am Besten ist.

## Nach der Operation

### Onkologischer Arbeitskreis

- Bei bösartigen Erkrankungen findet nach der Operation eine Besprechung im Onkologischen Arbeitskreis statt. Der Onkologische Arbeitskreis ist ein wöchentliches Treffen der beteiligten Spezialisten. Hierzu gehören: Gynäkologen, Onkologen, Pathologen, Radiologen, Psychologen, Strahlentherapeuten, Plastische Chirurgen. Auch Ihr einweisender Arzt kann daran teilnehmen.

In dieser interdisziplinären Besprechung wird das weitere therapeutische Vorgehen in Hinblick auf Ihre Erkrankung aufeinander abgestimmt.

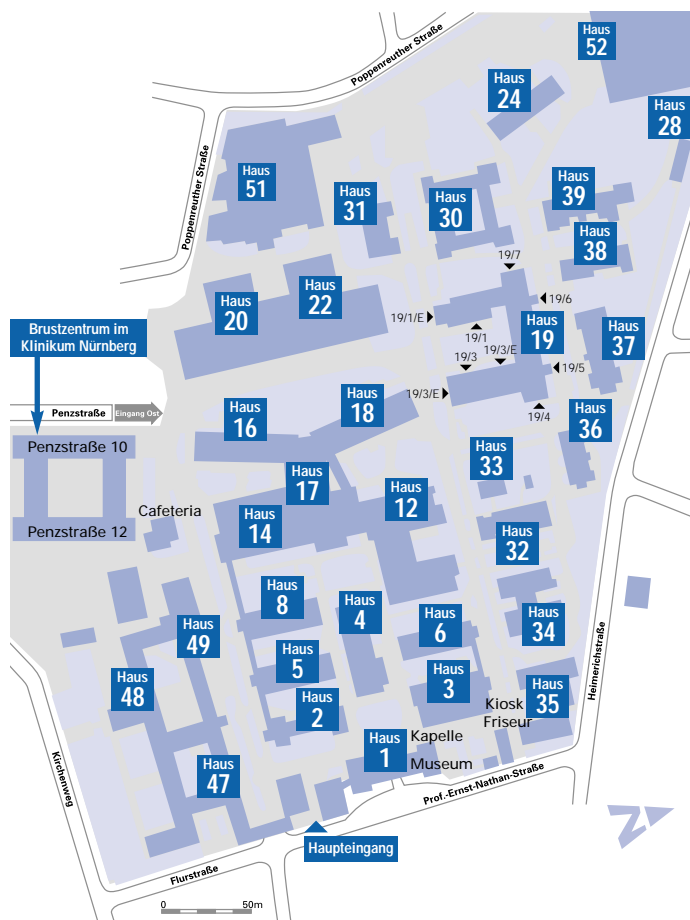
### Therapie

- Welche der Therapien bei Ihnen auf Empfehlung des Onkologischen Arbeitskreises angewendet werden soll, wird der Arzt des Brustzentrums genaustens mit Ihnen besprechen.
- Therapieformen sind u.a.:
  - Strahlentherapie
  - Onkologische Therapie (z.B. Chemotherapie)
  - Antihormonelle Therapie
  - Immuntherapie
  - oder Kombinationen
  - onko-plastische rekonstruktive Maßnahmen

## Nachsorge

- Nach Ihrem stationären Aufenthalt ist die regelmäßige Nachsorge bei Ihrem niedergelassenen Arzt sehr wichtig. Ein detaillierter Arztbrief über Ihren Behandlungsverlauf wird diesem kurzfristig zugesandt.
- Selbstverständlich arbeiten wir mit Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen zusammen. Wenn Sie möchten, können wir Ihnen bei der Kontaktaufnahme behilflich sein.
- Für nähere Informationen zu einer Vielzahl verschiedener Leistungen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.
  - Nachsorge von Brustkrebs
  - Anleitung zur Selbstuntersuchung
  - Klassische Massagetherapie
  - Lymphdrainage/entstauende Massage
  - Krankengymnastik
  - Reflexzonen-therapie am Fuß
  - Reha-Beratung und -Planung
  - Ernährungsberatung
  - Psycho-onkologische Beratung

# Übersichtsplan des Klinikum Nürnberg Nord



## Interne Kooperationspartner

### Institute für Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Chefarzt: PD Dr. Dr. med. Reinhard Loose (KNN),  
Chefärztin: Dr. med. Ingrid Bär (KNS)

### Institut für Pathologie

Chefarzt: Prof. Dr. med. Peter-Heinz Wünsch

### Klinik und Institut für Nuklearmedizin

Chefarzt: Dr. med. Johann Kauntz

### Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

Chefarzt: Prof. Dr. med. Wolfgang Söllner

### Frauenklinik I, Schwerpunkt Operative Gynäkologie

Chefarzt: Prof. Dr. med. Volker Terruhn

### Frauenklinik II, Schwerpunkt Geburtshilfe

Chefarzt: Prof. Dr. med. Axel Feige

### Klinik für Plastische, Wiederherstellende und Handchirurgie

Chefarzt: PD Dr. med. Bert Reichert

### Klinik und Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin und für Naturheilverfahren

Chefärztin: Dr. med. Gabriele Lichti

### Medizinische Klinik 5, Institut für Onkologie, Hämatologie, Knochenmarktransplantationen

Chefarzt: Prof. Dr. med. Martin Wilhelm

### Praxis und Klinik für Radioonkologie

Praxisinhaber und Chefarzte:  
Prof. Dr. med. Helmut Renner, Dr. med. Stefan Birkenhake

