

Praktische Hinweise:

Schwangerenberatung

(auch besondere Sprechstunden und Diagnostik vor der Geburt)

Für **alle Termine** bei der Schwangerenberatung brauchen Sie einen **Überweisungsschein** Ihrer Frauenärztin bzw. Ihres Frauenarztes.

Sie erreichen die Schwangerenberatung von Montag bis Donnerstag 9:00 - 16:00 Uhr, am Mittwoch von 10:00 - 18:00 Uhr und am Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr. Bitte melden Sie sich an: Telefon-Nr. **(0911) 398 -22 35**.

Geburt ohne Voranmeldung

Sie können jederzeit – auch ohne Voranmeldung – zur Entbindung direkt in den Kreißsaal kommen. Bitte bringen Sie, sofern es Ihnen möglich ist, Ihren Mutterpass, Ihre Versicherungskarte und den **Einweisungsschein** Ihrer Frauenärztin / Ihres Frauenarztes mit.

Der **Kreißsaal hat die Telefon-Nr. (0911) 398 -22 55**.

Das Telefon ist **rund um die Uhr** besetzt und Sie erreichen dort in dringenden Fällen auch jederzeit einen Arzt.

Nachsorge

Bitte vereinbaren Sie **vier bis sechs Wochen vor der Geburt** die Nachsorge bei Ihnen zu Hause mit der von Ihnen gewünschten Hebamme.

Rückbildungsgymnastik

Die Kosten für die Rückbildungsgymnastik übernimmt Ihre Krankenkasse. Die Kurse finden am Mittwoch, Donnerstag und Freitag jeweils am Abend statt.

Zu den Kursen der Hebammen melden Sie sich unter der Telefon-Nr. **(0911) 40 50 40** an. Bitte bringen Sie beim ersten Termin Ihre Krankenversicherungskarte mit.

Für die Teilnahme an der Rückbildungsgymnastik bei den Krankengymnastinnen benötigen Sie eine Verordnung von Ihrer Frauenärztin / Ihrem Frauenarzt. Die Rückbildungsgymnastik findet jeden Dienstag um 14:00 Uhr in der Klinik für Physikalische Medizin im Klinikum Süd statt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefon-Nr. **(0911) 398 -57 89**.

So erreichen Sie uns:

Frauenklinik im Klinikum Süd
Schwerpunkt Geburtshilfe
Bauteil C, Erdgeschoss
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg

Informationen erhalten Sie in der Schwangerenberatung unter der Telefon-Nr. **(0911) 398 -22 35**

Die Chefarztin Prof. Dr. Cosima Brucker sowie den Oberarzt Dr. Wolfgang Köhler erreichen Sie im Klinikum Süd über das Sekretariat unter der Telefon-Nr. **(0911) 398 -28 04**.

Die Klinikpflegedienstleitung Renate Wegerer erreichen Sie im Klinikum Süd unter der Telefon-Nr. **(0911) 398 -25 84**.

Im Notfall erreichen Sie einen Arzt rund um die Uhr unter der Telefon-Nr. **(0911) 398 -22 55**.

Im Internet finden Sie weitere Informationen über die Geburtshilfe der Frauenklinik im Klinikum Süd: www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!

Klinik für Frauenheilkunde, Schwerpunkt Geburtshilfe
Klinikum Süd
Perinatalzentrum Level I

Chefärztin: Prof. Cosima Bruckner

Pflegedienstleitung: Renate Wegerer



In Sicherheit und Geborgenheit gebären



Zur Geburt ins Krankenhaus?

Das ist eine gute Frage, denn die Geburt ist keine Krankheit und werdende Mütter sind deshalb keine Patientinnen. Aber es ist auch richtig, dass die Betreuung in einer Klinik Mütter und Kinder vor gesundheitlichen Schäden bewahren und manchmal auch ihr Leben retten kann.

Bis in die 1980er Jahre gingen in Deutschland fast alle Frauen zur Geburt in ein Krankenhaus und blieben dort normalerweise etwa zehn Tage. Ganz allmählich änderte sich die Einstellung zur Geburt und sie wurde mehr und mehr als das gesehen, was sie auch ist: ein ganz besonderes, aber zugleich ein natürliches Ereignis im Leben einer Frau. Und wir finden es gut, dass Frauen heute selbst bestimmen, wie und wo sie ihre Kinder zur Welt bringen. Jeder werdenden Mutter geht es darum, die beste Entscheidung für sich **und** ihr Kind zu treffen.

Wir unterstützen Sie dabei mit all unserer Erfahrung.

Liebe Leserin und lieber Leser, als „werdende Eltern“ stehen auch Sie vor der Entscheidung „Krankenhaus – ja oder nein?“ Die meisten Frauen wünschen sich heute eine natürliche Geburt in einer Atmosphäre, die dem außergewöhnlichen und privaten Ereignis der Geburt entspricht. Wir unterstützen Sie dabei und gehen so weit wie möglich auf Ihre Wünsche bei der Vorbereitung und Gestaltung der Geburt Ihres Kindes ein. Wir tun alles dafür, dass Sie sich wohl und geborgen fühlen. Wir bieten eine angenehme Umgebung und die Sicherheit einer optimal ausgestatteten Geburtsklinik.

Überzeugen Sie sich davon, dass bei uns, in der Geburtshilfe im Klinikum Nürnberg Süd, eine Geburt meistens nichts mit Krankheit zu tun hat. Werdende Mütter, die zur Geburt ins Krankenhaus gehen, wollen vor allem eines:

In Sicherheit und Geborgenheit gebären.

Wenn Sie wollen, begleiten wir Sie bei allem, was rund um die Geburt für Sie und Ihr Kind notwendig und gut ist – aus medizinischer, pflegerischer und aus Ihrer Sicht. Die Geburtshilfe im Klinikum Süd bietet das gesamte Betreuungsangebot zu Schwangerschaft und Geburt. Sie können den ganzen Weg mit uns gehen oder auch nur einige gemeinsame Schritte wählen.

Ihr Geburtshilfe-Team

PS: Alle Telefon-Nummern, Adressen, Termine etc. sind am Ende des Prospekts übersichtlich für Sie zusammengestellt.



Vor der Geburt

Lernen Sie uns kennen!

Am besten bei einem der **Informationsabende**, die regelmäßig einmal pro Woche in der Frauenklinik im Klinikum Süd stattfinden. Ein erfahrenes Geburtshilfe-Team beantwortet alle Ihre Fragen rund um die Geburt. Sie bekommen einen Eindruck von der Klinik und können sich bei unserer **Kreißsaalbesichtigung** genauer anschauen, in welcher Umgebung Sie Ihr Kind zur Welt bringen.

Die Informationsabende sind ein Angebot der Frauenklinik im Klinikum Süd, Schwerpunkt Geburtshilfe, zu dem Sie sich nicht anmelden müssen und für das Sie bzw. Ihre Krankenkasse nichts bezahlen müssen.

Siehe auch Praktische Hinweise am Ende des Prospekts.

Vor der Geburt

Geburtsvorbereitungskurs

Die Geburt eines Kindes ist ein ganz besonderes Ereignis, nicht nur beim ersten Kind. Neben vielen Veränderungen im Leben, die für die Mütter und Väter ganz unterschiedlich sein können, gibt es doch in der Vorbereitung auf die Geburt selbst vieles, das alle auf ähnliche oder sogar gleiche Weise erleben. In unseren Geburtsvorbereitungskursen haben werdende Mütter bzw. Eltern Gelegenheit, sich gemeinsam in Theorie und Praxis mit der bevorstehenden Geburt zu beschäftigen.



Jeder unserer Kurse wird von einer Hebamme geleitet, die folgende Themen ausführlich behandelt:

- Schwangerschaft und Geburt einschließlich Gebärpositionen
- Entspannungs- und Atemübungen
- Spezielle Schwangerschaftsgymnastik
- Das Neugeborene
- Stillen und Wochenbett
- Nachsorge und Rückbildung

Vor der Geburt

Unsere Kurse sind geschlossene Kurse, d.h. die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bilden eine feste Gruppe, die bis zum Kursabschluss unverändert zusammen bleibt. Dadurch entsteht eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der es leicht fällt, sich auch über persönliche Erfahrungen auszutauschen.

In der Geburtshilfe im Klinikum Süd bieten wir verschiedene Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt an:

- Kurse für Frauen (inklusive eines Paarabends)
- Kurse für Paare

Bei diesen Kursen haben Sie sieben Wochen lang einen Abend-Termin pro Woche, der zwei Stunden dauert.

- Crash-Wochenend-Kurse für Paare

Die Wochenend-Kurse finden einmal pro Monat an einem Samstag und dem darauf folgenden Sonntag statt.

- Säuglingspflege- und Elternschulkurse am Samstag-nachmittag ein Mal pro Monat

Migrantinnen-Sprechstunde

Dies ist ein besonderes Angebot für Frauen, die nicht Deutsch als Muttersprache haben. Neben grundsätzlichen Fragen zur Frauengesundheit werden **alle Themen rund um die Geburt** ausführlich besprochen. Die Migrantinnen-Sprechstunde ist ein gemeinsames Projekt des Klinikums Nürnberg und der Evangelischen Familienbildungsstätte Nürnberg, wo sie auch stattfindet. Sie wird von einer türkischen Ärztin aus der Frauenklinik im Klinikum Süd und einer türkischen Sozialpädagogin in türkischer, englischer und deutscher Sprache durchgeführt.

Siehe auch Praktische Hinweise am Ende des Prospekts.

Vor der Geburt

Schwangerenberatung

Zur Vorsorge entsprechend den Mutterschaftsrichtlinien gehört die **Vorstellung zur Geburt** in der Klinik, die Sie für die Entbindung gewählt haben. Planen Sie diesen Termin rechtzeitig, etwa 2 bis 4 Wochen vor der Geburt, ein.

- Wir, die Ärztinnen/Ärzte und Hebammen der Geburtshilfe im Klinikum Süd, nehmen uns für diesen Beratungs- und Untersuchungstermin so viel Zeit wie nötig ist, um auf die individuelle Situation jeder schwangeren Frau einzugehen.
- Wir beantworten alle Ihre Fragen zur Geburt und klären Sie u.a. über die Möglichkeiten der Schmerztherapie auf (z.B. der Periduralanästhesie – PDA, das ist eine Teil-Betäubung)
- Wir führen eine geburtshilfliche Untersuchung und Ultraschalldiagnostik durch.

Darüber hinaus bieten wir eine spezielle **Betreuung bei Mehrlings- oder Beckenendlagen-Schwangerschaften** (Steißlage). Auch für schwangere **Diabetikerinnen** bzw. **Frauen mit Schwangerschaftsdiabetes oder mit Bluthochdruck** gibt es eine **besondere Sprechstunde**, die interdisziplinär geleitet wird. Termine und Informationen erhalten Sie bei der Schwangerenberatung.



Vor der Geburt

Diagnostik vor der Geburt (pränatale Diagnostik) DEGUM Stufe II

Heute gibt es viele Methoden, schon vor der Geburt ein eventuelles Risiko für Mutter und Kind zu erkennen oder ein Risiko auszuschließen. Die Geburtshilfe im Klinikum Süd ist dafür hervorragend ausgestattet und führt alle wichtigen invasiven und nicht invasiven Verfahren durch. Nicht invasive Verfahren sind Ultraschall-Untersuchungen, z.B. die Dopplersonographie und das Nackenfalten-Screening. Die Fruchtwasserentnahme (Amniozentese) erfolgt dagegen mit einer invasiven Methode, der Punktion.

Besprechen Sie mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt, welche Untersuchungen für Sie wann sinnvoll sind.

Manchmal wird vor der Geburt eine Behandlung des Kindes oder der Mutter nötig, z.B. wenn die Möglichkeit einer Frühgeburt besteht. Deshalb gehört zur Schwangerenberatung auch eine vorgeburtliche Station, auf der Mutter und Kind in interdisziplinärer Zusammenarbeit mit anderen Fachabteilungen des Klinikums Nürnberg betreut werden.

Termine und Informationen erhalten Sie bei der Schwangerenberatung.



In Sicherheit und Geborgenheit gebären

In unseren Entbindungsräumen bzw. Kreißsälen finden Sie Ruhe und eine angenehme, fast private Atmosphäre. Da es sich um Einzelzimmer handelt, können Sie ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen dafür sorgen, dass Sie sich wohl fühlen: mit gedämpftem Licht, mit Ihrer Lieblingsmusik, mit Duftölen und was Ihnen sonst noch gut tut. Selbstverständlich kann der Vater des Kindes oder eine andere Person, die Ihnen vertraut ist und deren Anwesenheit Sie sich wünschen, dabei sein.

Eine Hebamme betreut Sie so lange, wie die Geburt dauert. Für Ihre Sicherheit sorgen außerdem rund um die Uhr Frauenärztinnen / Frauenärzte, ein Facharzt für Anästhesie und ein Kinderarzt. Die direkte Nachbarschaft der Geburtshilfe zu Kinderklinik und Kinderchirurgie ist ein besonders großer Vorteil. Dadurch ist es auch möglich, dass die Mütter ihre Kinder jederzeit besuchen können, wenn sie dort versorgt werden müssen.

Siehe auch Praktische Hinweise am Ende des Prospekts.



In Sicherheit und Geborgenheit gebären

Die Geburtshilfe im Klinikum Süd hat sich auf Geburtsmedizin spezialisiert (Perinatalzentrum Level I) und ist so ausgestattet, dass sie auf die verschiedenen Geburtsverläufe und auch auf Notfälle optimal vorbereitet ist. In einem Operationssaal direkt im Kreißsaalbereich können jederzeit Kaiserschnitte durchgeführt werden. Die Ärzte sind Fachärzte mit dem Schwerpunkt spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin und verfügen über umfangreiche Erfahrung auch mit komplizierten Geburtsverläufen.

Die natürliche Geburt ist aber mit über 80% aller Geburten immer noch die häufigste Art, ein Kind zu bekommen. Auch bei Beckenendlage und bei Zwillingsgeburten ist meistens eine natürliche Geburt möglich, ohne dass für Mutter und Kind ein erhöhtes Risiko entsteht. Solange es Ihnen und Ihrem Kind gut geht, können Sie sich bewegen, ein Entspannungsbad nehmen und verschiedene Gebärpositionen ausprobieren.

Bei der Geburt geben wir den Frauen nicht routinemäßig Schmerzmittel, sondern bieten ihnen eine breite Palette von Entspannungstechniken bis hin zur PDA. Auch ein Dammschnitt erfolgt nur, wenn es medizinisch unbedingt nötig ist.

In Sicherheit und Geborgenheit gebären

Wenn für Ihre Schwangerschaft und für die Geburt besondere Risiken bestehen, haben wir uns mit Ihnen in der Schwangerenberatung darauf vorbereitet. Die Geburtshilfe im Klinikum Süd bietet Ihnen auch bei einer **Risikogeburt** optimale Sicherheit und das ist gerade in diesem Fall außerordentlich beruhigend. Wenn ein Kaiserschnitt gemacht werden muss, ist dies jederzeit in dem Operationssaal im Kreißsaalbereich möglich. Wir operieren nach der Methode „Misgav Ladach“, die allgemein als „sanfter Kaiserschnitt“ bezeichnet wird.

Auch bei der Entscheidung für eine **ambulante Geburt** haben Sie die Sicherheit, dass die maximale medizinische Versorgung „vor Ort“ ist und jederzeit zur Verfügung steht, falls sie gebraucht wird. Nach der Geburt werden Sie noch etwa drei Stunden im Kreißsaal betreut. Wenn es erforderlich ist, wird Ihr Neugeborenes von einem Kinderarzt untersucht. Anschließend können Sie nach Hause gehen. Dort werden Sie ambulant von „Ihrer“ Hebamme betreut.



Siehe auch Praktische Hinweise am Ende des Prospekts.



In Sicherheit und Geborgenheit gebären

Das Familienentbindungszimmer

Internationale Erfahrungen und wissenschaftliche Studien zeigen, dass gesunde Frauen in einem Familienentbindungszimmer genauso sicher gebären, wie in den herkömmlichen Kreißsälen.

Diese neue Betreuungsform bietet den Entbindenden mehr Intimsphäre, größere Individualität und die Anwendung alternativer Behandlungsmöglichkeiten.

Das Hebammenteam des Klinikums Nürnberg bietet dieses neue geburtshilfliche Betreuungskonzept an.

Unser Grundverständnis ist es, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett als gesunden Lebensprozess zu betrachten und Frauen bzw. Paaren einen geschützten Rahmen zu bieten, in dem sie Geborgenheit und Selbstbestimmung erleben können.

Sprechen Sie uns bei Ihrer Vorstellung zur Geburt in der Schwangerenberatung oder direkt bei Ihrer Aufnahme zur Geburt auf Ihre Vorstellungen und Wünsche an.

Der diensthabende Kreißsaalarzt und die Hebamme entscheiden dann mit Ihnen gemeinsam, ob eine Entbindung im Familienentbindungszimmer stattfinden kann.

In Sicherheit und Geborgenheit gebären

Voraussetzungen für eine Geburt im Familienentbindungszimmer

Der gemeinsam entwickelte Kriterienkatalog dient Ärzten und Hebammen als Entscheidungsgrundlage für eine Geburt im Familienentbindungszimmer

Voraussetzungen sind unter anderem:

- keine schwerwiegenden Vorerkrankungen
- risikofreier Schwangerschaftsverlauf
- komplikationslose Entwicklung des Ungeborenen
- Frauen, deren Geburt problemlos beginnt bzw. verläuft

Zusätzlich dienen diese Kriterien der verantwortlichen Hebamme als Grundlage, bei Komplikationen rechtzeitig einen Arzt hinzuziehen.

Nach der Geburt werden Sie noch zwei bis drei Stunden von der Hebamme im Familienentbindungszimmer betreut. Danach bleiben Sie für ein paar Tage auf der Wochenstation oder entscheiden sich, nach Hause zu gehen.





Nach der Geburt

Aufenthalt auf der Wochenstation

Bleiben Sie nach der Geburt Ihres Kindes noch ein paar Tage in der Klinik, erwarten Sie die freundlichen 2-Bett-Zimmer der Wochenstation. Nach einer natürlichen Geburt sind Sie bis zu drei Tage auf unserer Station, nach einem Kaiserschnitt bis zu sieben Tage. In allen Zimmern gibt es einen eigenen Telefon-Anschluss und eine eigene Toilette – und das jeweils pro Bett.

Das Pflegeteam ist rund um die Uhr für Sie und Ihr Baby da, es betreut Sie individuell, ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Rooming-in ist für uns selbstverständlich, denn wir verstehen, dass Sie so viel wie möglich mit Ihrem Kind zusammen sein wollen.

Auf unserer Wochenstation arbeiten wir nach dem Konzept „Integrative Wochenbettpflege“. Das bedeutet, dass dort Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern und Hebammen, die sich auf Grund ihrer Fachkenntnisse und ihrer Erfahrung auf die Wochenbettpflege spezialisiert haben, zusammenarbeiten. Jede von ihnen kann alle vorkommenden Aufgaben übernehmen.

Nach der Geburt

Wir beraten und unterstützen Sie von Anfang an, wenn Sie Ihr Baby stillen möchten und wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Baby am besten versorgen, z.B. beim Wickeln und Baden. Gemeinsam mit Ihnen bereiten wir Sie auf die Zeit nach dem Klinikaufenthalt vor und sorgen dafür, dass Sie sich zu Hause im Umgang mit Ihrem Neugeborenen sicher fühlen.

Wenn Ihr Kind intensivere medizinische Betreuung braucht, und verlegt wird, können Sie es jederzeit in der ein Stockwerk tiefer gelegenen Kinderklinik besuchen. Sogar die kleinen Frühgeborenen im Brutkasten spüren die Anwesenheit von Mutter und Vater, und der Körperkontakt mit ihnen tut den Babys gut. Oft können Sie Ihr Kind dort trotz der medizinischen Maßnahmen stillen und zusammen mit dem Pflegepersonal versorgen.

Wir gestalten Ihren Aufenthalt auf unserer Wochenstation so angenehm wie möglich und haben einiges zu bieten:

- **2-Bett-Zimmer**, in denen Sie sich wohl fühlen
- Jeden Tag ein **Frühstücksbüfett** von 8:00 bis 9:30 Uhr
- Die Möglichkeit, an **Wochenbett-Gymnastik** teilzunehmen
- **Tägliche Wochenbettvisite** unserer Frauenärztinnen und Frauenärzte
- Hilfe und Unterstützung bei Stillproblemen durch eine speziell dafür ausgebildete **Stillberaterin** (Laktationsberaterin)
- Der Besuch eines **Kinderarztes** ist kurzfristig möglich
- **Ultraschalluntersuchung** von Herz, Hüfte und Nieren Ihres Kindes, wenn diese erforderlich sein sollte.
- Wir bieten Ihnen als Service-Angebot der Kinderklinik, vor der Entlassung die **U2-Vorsorgeuntersuchung** Ihres Kindes durch einen Kinderarzt durchführen zu lassen an.
- **Neugeborenen-Hörscreening**

Siehe auch Praktische Hinweise am Ende des Prospekts.

Nach der Geburt

Nachsorge

Nach dem Klinikaufenthalt betreut Sie die Hebamme Ihrer Wahl bei Ihnen zu Hause. Die Kosten dafür übernimmt Ihre Krankenkasse. Für die Nachsorge sind bis zu zehn **Hausbesuche** vorgesehen, bis Ihr Kind acht Wochen alt ist. In besonderen Fällen kann die Nachsorge bis zum Ende der Stillzeit verlängert werden

Bitte vereinbaren Sie die Nachsorge rechtzeitig, d.h. vier bis sechs Wochen vor der Geburt. Eine Liste der Hebammen, die Nachsorge anbieten, erhalten Sie bei uns z.B. an unseren Info-Abenden. Sie können auch jederzeit das Pflegepersonal danach fragen.

Zur Nachsorge gehört:

- Rückbildungskontrolle der Gebärmutter und Beckenbodentraining
- Wundheilungskontrollen (Dammschnitt, Kaiserschnitt)
- Nabelpflege beim Kind
- Beratung beim Stillen und bei der Ernährung des Neugeborenen



Rückbildungsgymnastik

Etwa sechs bis acht Wochen nach der Entbindung (und frühestens zwei Wochen danach) können Sie mit der Rückbildungsgymnastik beginnen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder mit Ihrer Hebamme, wenn Sie unsicher sind.

Im Klinikum Süd gibt es zwei Angebote zur Rückbildungsgymnastik: Kurse, die von Hebammen und Kurse, die von Krankengymnastinnen betreut werden. Die Kosten für die Rückbildungsgymnastik übernimmt Ihre Krankenkasse.

- Der Kurs: „Gesunder Babykostaufbau ab dem sechsten Monat“ findet einmal pro Monat statt.

Praktische Hinweise:

Telefon-Nummern, Adressen, Termine

Anschließend finden Sie zu den einzelnen Angeboten der Frauenklinik im Klinikum Nürnberg Süd, Schwerpunkt Geburtshilfe, alle notwendigen Informationen, damit Sie Kontakt aufnehmen und sich anmelden können.

Alle Angebote haben diese Adresse: Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg.

Sie sollten während der Schwangerschaft immer Ihren Mutterpass und Ihre Krankenversicherungskarte bei sich haben, auf jeden Fall, wenn Sie zu uns ins Klinikum kommen. Bringt die Geburt Sie oder Ihre Familie in eine schwierige persönliche Situation, finden Sie bei der Psychosozialen Beratung einfühlsame und kompetente Gesprächspartner. Fragen Sie danach oder wenden Sie sich direkt an die Beraterinnen unter der Telefon-Nr. **(0911) 398 -50 80**.

Informationsabende

finden jede Woche statt. Bitte kommen Sie an einem Mittwoch Ihrer Wahl um 18:00 Uhr direkt, ohne Anmeldung, zum Treffpunkt vor dem Kreißsaal in die Frauenklinik im Klinikum Süd.

Geburtsvorbereitungskurse

Bitte melden Sie sich etwa ab der 20. Schwangerschaftswoche zu einem Geburtsvorbereitungskurs an. Die Kosten dafür übernimmt Ihre Krankenkasse. Bringen Sie bitte am ersten Kursabend Ihre **Krankenversicherungskarte** mit. Geburtsvorbereitungskurse finden am Montag, Dienstag und Mittwoch statt. Sie fangen jeweils um 17:30 oder 19:30 Uhr an und dauern zwei Stunden pro Abend. Es beginnen laufend neue Kurse. Weitere Informationen und die jeweils aktuellen Termine erfahren Sie von der Hebamme Hannelore Köhler, bei der Sie sich **jeden Mittwoch von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr anmelden** können. Telefon-Nr. **(0911) 40 50 40**

Migrantinnen-Sprechstunde

(nicht im Klinikum Süd!)

Termine und weitere Informationen erhalten Sie bei der Evangelischen Familienbildungsstätte Nürnberg unter der Telefon-Nr. **(0911) 274 76 60**.

Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg,
Prof. Ernst Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

Verantwortlich: Peter Petrich

Text: Inge Schorr

Fotos: Rudi Ott

Gestaltung: Jo Meyer

Druck: Rumpel, Lamprechtstraße 6-8, 90478 Nürnberg

Auflage: 2.500 April 2008