

## Beispiel-Speiseplan für eine Woche

Frühstück							
Auswahl	Getränke:	Getränkebeilagen:	Werktags:	Brotsorten, täglich:	Belag:		
	Kaffe, div. Tee, Milch, Kakao	Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff	Kaiserbrötchen, Vollkornbrötchen <b>Sonntags:</b> Kaiserbrötchen	Mischbrot, Vollkornbrot, Knäckebrot, Weiß- / Toastbrot, Zwieback	Marmelade, Honig, Schnittwurst, -käse, Streichwurst, -käse, vegetarischer Brotaufstrich, Naturquark	Butter, Diätmargarine	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Belag	Pflaumenmus Leicht & schmeckt	Erdbeerkonfitüre Babybel leicht	Pfirsich-Mara.-Konfitüre Landleberwurst	Sauerkirschkonfitüre veg. "Hausmacher"	Waldbeerkonfitüre Brie Snack	Aprikosenkonfitüre La vache Leicht	Himbeerkonfitüre veg. "Mildfein"
Mittagessen							
Tagessuppe	Nudelsuppe	Grießsuppe	Prinzeßsuppe	Haferschrotsuppe	Broccolisuppe	Karottencremesuppe	Grießklößchensuppe
Vollmenü M 1	2 fränkische Bratwürste Kartoffelpüree <sup>3,1</sup> Sauerkraut	Lachsfilet auf Blattspinat Basilikumsauce Schmetterlingsnudeln	Sauerbraten Roher Kloß <sup>1,3</sup> Apfel-Rotkohl	Ananas-Curry- Geschnetzeltes Gemüsereis Salat der Saison	paniertes Schweineschnitzel Kartoffelsalat Lollo Bianco	Hühnerfrikassee bunter Reis Wachsbohnsalat	Schweinebraten Roher Kloß <sup>1,3</sup> Gemüsesalat
Leichtes Menü M 2	Tortellini mit Schinken- Käsesauce Blattsalat	Rindergeschnetzeltes Spätzle Kopfsalat	Kartoffelgemüse mit Wienerle <sup>3</sup> Rote-Beete-Salat	Hähnchenbrustfilet Ripetti Salat der Saison	Zanderfilet Kräutersauce Salzkartoffeln Lollo Bianco	Hühnerfrikassee bunter Reis Wachsbohnsalat	Schweinebraten Roher Kloß <sup>1,3</sup> Gemüsesalat
Vegetarisches Menü M 3	Spaghetti mit Soja- Bolognese Blattsalat	Nepalesisches Linsencurry gedünsteter Reis Kopfsalat	Germknödel Mandelsauce	vegetarischer Moussaka-Auflauf Salat der Saison	Gemüselasagne Lollo Bianco	Spinatstrudel Basilikumsauce Wachsbohnsalat	Nudelauf Käsesauce Gemüsesalat
Dessert	Apfelquark	Mandelpudding	Pfirsich-Mara.-Joghurt	Grießflammeri/Beeren	Schokopudding	Erdbeerjoghurt	Pfirsichkompott
Abendessen							
Vollmenü M 1	Wurstsalat Gouda <sup>1</sup> Tomate	Hausm. Stadtwurst <sup>3</sup> Coburger Comtess Gewürzgurke Senf (Portion)	3 Rost-Bratwürstchen Tilsiter <sup>1</sup> Kartoffelsalat	gekochter Schinken Edamer <sup>1</sup> Gewürzgurke	Göttinger <sup>3</sup> Leerdammer leicht Weißkrautsalat	Paprikawurst <sup>3</sup> Camembert Tomate	Kaiserfleisch Paprikabällchen <sup>1,3</sup> Gewürzgurke
Leichtes Menü M 2	Fleischkäse <sup>3</sup> Gouda <sup>1</sup> Karottensalat	Bierschinken <sup>3</sup> Danbo natur Gemüsesalat	Champignonwurst <sup>3</sup> Tilsiter <sup>1</sup> Gewürzgurke	Gelbwurst <sup>3</sup> Edamer <sup>1</sup> Tomate	Putenkrakauer <sup>3</sup> Leerdammer leicht Gewürzgurke	Paprikawurst <sup>3</sup> Camembert Tomate	Kaiserfleisch Paprikabällchen <sup>1,3</sup> Gewürzgurke
Vegetarisches Menü M 3	Kräuterbällchen <sup>1,3</sup> Gouda <sup>1</sup> Tomate	angemachter Camembert Danbo natur Tomate	Tilsiter <sup>1</sup> Walnußkäse <sup>1</sup> Salatgurke	Kräuterquark Edamer <sup>1</sup> Karottenrohkost	Milkana Leerdammer leicht Weißkrautsalat	Esrom Camembert Tomate	Butterkäse <sup>1</sup> Paprikabällchen <sup>1,3</sup> Tomate

Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Farbstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Phosphat, 5= mit Süßungsmittel: Cyclamat und Saccharin, 6= mit Zucker und Süßstoff, 7= geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10= mit Geschmacksverstärker, 11= mit Milcheiweiß

Mischbrot, Brötchen mit Jodsalz; Salate mit Süßstoff; Speisen mit Jodsalz gewürzt; Wurstwaren ohne Phosphat, ohne Milcheiweiß; Schnittkäse mit Farbstoff; Suppen und Soßen mit Geschmacksverstärker