

## Elterninitiative „Zu früh ins Leben e.V.“

Der Verein „Zu früh ins Leben“ wurde von Eltern gegründet, deren Kinder zu früh geboren wurden. Mit dieser Initiative möchten sie die Situation von Früh- und Risikogeborenen und deren Familien erleichtern.

In enger Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Neugeborene, Kinder und Jugendliche hat der Verein den Elternratgeber „Zu früh geboren – zu früh ins Leben“ erstellt. Diese Broschüre enthält alle wichtigen Informationen für die erste Zeit mit einem frühgeborenen Kind.

Sie bekommen den Ratgeber auf Ihrer Station oder vom psychosozialen Team. Im Internet steht er – neben vielen anderen Informationen – unter [www.zu-frueh-ins-leben.de](http://www.zu-frueh-ins-leben.de) als Download zur Verfügung.



*„Kannst du einen Stern anrühren?“*

*„Ja“, sagte das Kind, neigt sich und berührt die Erde.*

*Hugo von Hofmannsthal*

### Wir beraten und unterstützen Sie:

#### **Regina König**

Diplom-Sozialpädagogin

Tel.: (0911) 398 -52 61

[koenig@klinikum-nuernberg.de](mailto:koenig@klinikum-nuernberg.de)

#### **Andrea Edl**

Diplom-Psychologin

Tel.: (0911) 398 -52 81

[andrea.edl@klinikum-nuernberg.de](mailto:andrea.edl@klinikum-nuernberg.de)

Psychosoziale und Psychosomatische Beratungsstelle  
des Zentrums für Neugeborene, Kinder und Jugendliche  
Bauteil C.U1, Zimmer 654 und 655  
Klinikum Nürnberg Süd  
Breslauer Str. 201  
90471 Nürnberg

# Klinikum Nürnberg

*Wir sind für Sie da!*

## Zentrum für Neugeborene, Kinder und Jugendliche

Chefarzt: Prof. Dr. Jan-Holger Schiffmann

Pflegedienstleitung: Judith Peltner



## Unser Kind kam zu früh ...

*Das Frühchen-Team berät  
und unterstützt Sie!*

Psychosoziale und Psychosomatische  
Beratungsstelle des Zentrums für Neugeborene,  
Kinder und Jugendliche

#### **Impressum:**

Herausgeber: Klinikum Nürnberg,  
Prof.-Ernst Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

Verantwortlich: Peter Petrich

Fotos: Martina Kamphausen, Rudi Ott, Uwe Groß, privat

Gestaltung: Jo Meyer

Druck: Rumpel, Lamprechtstr. 6-8, 90478 Nürnberg

Auflage: 500, Februar 2008



## Ihr Kind kam zu früh!

Ihre Elternschaft begann früher als erwartet? Sie waren auf die Geburt noch nicht vorbereitet. Sie wollten noch so viel tun, um für den Empfang vorbereitet zu sein? Für sie als „frühgeborene“ Eltern beginnt jetzt viel zu schnell eine aufregende Zeit? Sie sind hin- und hergerissen zwischen Ihren Gefühlen und den medizinischen Notwendigkeiten?

Ihr Kind kam mit einem besonderen Entwicklungsrisiko auf die Welt? Ihr Kind wurde reif geboren, benötigt aber eine intensive medizinische Betreuung? Sie haben sich die erste Zeit mit Ihrem Baby anders gewünscht?

## Wir begleiten Sie in Ihrer ersten Zeit auf der Station und geben Ihnen „Starthilfe“.

Wir, das sind Regina König, Diplom-Sozialpädagogin, und Andrea Edl, Diplom-Psychologin, vom Frühchen-Team des Zentrums für Neugeborene, Kinder und Jugendliche. Wir stehen Ihnen auf Wunsch beratend und unterstützend zur Seite.

Zu unseren Schwerpunkten zählen frauenspezifische Themen rund um die Geburt, das „Mutter werden“ oder „Frau sein“.



## Unser Angebot für Eltern

### Begleiten

- Kurze Gespräche am Bett Ihres Kindes
- Vermittlung von Kontakten mit anderen betroffenen Eltern
- Vertretung Ihrer Interessen und Wünsche

### Beraten

- Wie kann die veränderte Lebenssituation in den Alltag integriert werden?
- Sozialrechtliche Beratung, z.B. Haushaltshilfe, Elterngeld, Kassenleistungen
- Einzelgespräche, um eigene Stärken und Fähigkeiten zu mobilisieren

### Unterstützen

- Kriseninterventionen
- Familienentlastung, z.B. organisieren von Geschwisterkindbetreuung
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen, z.B. Nachsorge, Psychotherapie, Trauerbegleitung

## Gruppenangebote für Eltern

### Sprechzeit – offener Elterntreff

Donnerstag 14:30 bis 16:00 Uhr im Elternzimmer der Psychosozialen Beratungsstelle

- Kennenlernen anderer Eltern, deren Kind sich noch in der Klinik befindet
- Beratung und Austausch zu ausgewählten Themen



### Elternfrühstück/thematisches Elterncafe

Jeden letzten Dienstag im Monat im Spielhaus

- Für alle Eltern mit einem frühgeborenen Kind, auch nach der Entlassung
- Aktuelle Termine mit Themenübersicht siehe Aushang oder im Internet unter [www.kinderzentrum-nuernberg.de](http://www.kinderzentrum-nuernberg.de)
- Das Elterncafe veranstalten wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern:  
Klinikseelsorge, Tel. (0911) 398 -50 11  
Klabautermann e.V. / Nachsorge, Tel. (0911) 98 80 841

Hier können Sie auf Wunsch weitere Unterstützung in Anspruch nehmen.