

Beratung wann und wo?

Der Beratungstermin findet in der Regel im Büro oder Schulungsraum der Diabetesberatung im Klinikum Nord statt, bei Bedarf kann die Beratung jedoch auch bei Ihnen am Bett erfolgen.

Haben Sie Interesse an einer kompetenten Beratung, dann wenden Sie sich einfach an das Pflegepersonal oder Ihren behandelnden Arzt im Klinikum.

Der Termin wird von der jeweiligen Station telefonisch oder per Konsilschein angemeldet. Auf der Station 18 II li vereinbart die Diabetesberatung den Termin in Absprache selbst.

Eine Beratung nach Ihrem stationären Aufenthalt ist innerhalb von zehn Tagen nach der Entlassung möglich.

Sie finden die Diabetesberatung im Klinikum Nord

Haus 17 II, Zimmer 294

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1

90419 Nürnberg

Telefon: (0911) 398 -37 68

Fax: (0911) 398 -28 83

E-Mail: diabetesberatung@klinikum-nuernberg.de

Medizinische Klinik 6

**Gastroenterologie*, Hepatologie*, Ernährung*,
Endokrinologie und Diabetologie**

Chefarzt: Dr. med. Herbert Muschweck

Klinikpflegedienstleitung: Doris Lauber



Diabetesberatung

– Werden Sie zum „Experten“
Ihrer Erkrankung

Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg,
Prof.-Ernst Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

Verantwortlich: Peter Petrich

Fotos: Rudi Ott

Gestaltung: Jo Meyer

Druck: Rumpel, Lamprechtstr. 6-8, 90478 Nürnberg

Auflage: 2.000, April 2008

www.klinikum-nuernberg.de

* Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000



Diabetes mellitus – Werden Sie zum „Experten“ Ihrer Erkrankung!

Mehr als fünf Millionen Menschen in Deutschland sind vom Diabetes mellitus betroffen. Über 90 Prozent davon haben einen Diabetes Typ 2. Für jeden Menschen mit Diabetes kommt es darauf an, aus einer Vielzahl von Therapiemöglichkeiten die individuell passende zu finden.

Eine erfolgreiche Behandlung von Diabetes besteht aus mehr als nur Medikamenten. Ernährung, Bewegung, Blutzucker-Selbstmessung und medikamentöse Therapien helfen Ihnen, mit Diabetes zu leben und Ihre Lebensqualität zu sichern. Dazu sollten Sie einen Teil Ihrer Lebensgewohnheiten ändern und die Signale erkennen, die Ihr Körper sendet. Am besten, Sie werden zum „Experten“ Ihrer Erkrankung. Dabei hilft Ihnen das Team der Diabetesberatung der Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Ernährung, Endokrinologie und Diabetologie.

Das Team besteht aus



Angelika Pauluhn
(Diabetesberaterin DDG,
Gesundheits- und
Krankenschwester)



Gerda Ehnes
(Diabetesberaterin DDG,
Gesundheits- und
Krankenschwester,
Wundmanager DDG)



Gerhard Ruder
(Diabetesberater DDG,
Gesundheits- und
Krankenpfleger)

und unterstützt Sie mit einem qualifizierten Beratungs- und Schulungsangebot.

Alle Patienten, die stationär im Klinikum behandelt werden, können sich in der Zeit des Klinikaufenthaltes ausführlich zum Thema Diabetes mellitus beraten lassen. Während eines stationären Aufenthaltes im Klinikum Nord kann die Diabetesberatung von der jeweiligen Station angefordert werden. Wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal oder an den behandelnden Arzt.

Die Diabetesberatung arbeitet eng mit der Station 18 II li zusammen und steht in ständigem Kontakt mit den Ärzten und Pflegekräften.

Angebote der Diabetesberatung

Das Beratungsangebot des Teams der Diabetesberatung umfasst

- Beratung und Schulung nach den aktuellen Erkenntnissen der Diabetologie
- Schulung im Umgang mit Erkrankung und Lebensführung.

Sie erhalten ausführliche Informationen und Anleitung über

- Stoffwechselverhalten
- Selbstkontrolle
- Ernährung und Einkaufstraining
- Körperliche Bewegung
- Insulinwirkung
- Erstellen von Insulinschemen
- Medikamentenwirkung
- Verhalten in besonderen Situationen
- Fußpflege.

Gerne können auch Ihre Angehörigen an der Beratung teilnehmen oder diese auch, wenn erforderlich, alleine wahrnehmen.

Fachangebot der Diabetesberatung

Für Patienten mit diabetischen Fußkomplikationen steht Ihnen auf der Station speziell geschultes Fachpersonal zur Verfügung. In unserem Verbandsraum behandeln wir Fußkomplikationen gemäß den Therapieempfehlungen des Arztes .

Ärztliches Fachpersonal wie Diabetologe DDG, Ernährungswissenschaftler, Physiotherapeuten, Diätassistentinnen und Fachpersonal aus dem Bereich der Apotheke unterstützen das Team in seiner Beratungsfunktion.

Öffentlichkeitsarbeit (Consumenta, Gesundheitsmesse, Diabetestag) sowie Schulungen und Fortbildungen für das Pflegepersonal gehören ebenfalls zum Leistungsspektrum der Diabetesberatung.